



Manifiesto Día Mundial de la Parálisis Cerebral 2022

La **vida independiente**
de las personas con parálisis cerebral
y grandes necesidades de apoyo.
Las decisiones de las personas
con parálisis cerebral
y grandes necesidades de apoyo.

El 6 de octubre de cada año celebramos
el Día Mundial de la Parálisis Cerebral.
En los días mundiales **reivindicamos**
o defendemos los derechos
de las personas con parálisis cerebral.

Desde el Movimiento ASPACE,
publicamos este **manifiesto**
para que la sociedad conozca
que las personas con parálisis cerebral
pueden llevar una vida independiente
y tomar sus decisiones
aunque necesiten apoyos en su día a día.

Todas las personas toman decisiones
a lo largo de su vida
y en su día a día.
La mayoría de las personas con parálisis cerebral
necesitamos muchos apoyos
de otras personas cada día,
mañana, tarde y noche.



Todas las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo tenemos que poder opinar sobre nuestro futuro.

Las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo tenemos derecho a tener servicios adecuados a nuestras necesidades.

Gracias a estos servicios podremos vivir de manera independiente.

Las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo tenemos que poder decidir qué apoyos queremos según nuestras necesidades. Porque todas las personas somos únicas.

Las personas con parálisis cerebral tenemos que decidir sobre nuestra vida: con quién queremos compartir momentos del día y espacios personales e íntimos, por ejemplo, el baño. Qué queremos comer, qué ropa queremos ponernos. Qué película queremos ver. A qué equipo queremos animar. Cuántas horas queremos dormir. En el Movimiento ASPACE ya hemos dado los primeros pasos para que las personas con grandes necesidades de apoyo vivamos de forma independiente.

Durante la pandemia del COVID-19 las entidades ASPACE **han invertido** mucho dinero para apoyar a las personas con parálisis cerebral y sus familias de la mejor manera.



El Movimiento ASPACE está comprometido con nosotras, las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo.

Las entidades y las personas con parálisis cerebral no podemos seguir solas. Las **Administraciones Públicas** tienen que unirse a nosotras y apoyar la vida independiente de las personas con parálisis cerebral.

Por todo ello pedimos:

- Asegurar el buen funcionamiento de las entidades de atención directa, para que puedan mejorar sus servicios, apoyar la participación de las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo y superar la crisis económica que ha aumentado por la pandemia del COVID-19.
- Incorporar el **enfoque social de derechos** a los servicios dedicados a la discapacidad y a la **dependencia**. Para ello es necesario tener en cuenta a las entidades de atención a la parálisis cerebral. Porque son un ejemplo en dar a las personas con parálisis cerebral apoyos especializados, por ejemplo, en fisioterapia o en comunicación.
- Reconocer la **asistencia personal** como una figura para ayudar a participar en la sociedad a las personas con discapacidad. La asistencia personal es una figura diferente a la del profesional que trabaja en los cuidados, las terapias y el hogar. También pedimos facilitar esta figura a quienes lo necesiten.



- Reconocer la Comunicación Aumentativa y Alternativa para que sea una forma de comunicación aceptada en cualquier lugar de España. También pedimos reconocer como una forma más de comunicación, el que las personas que no puedan comunicarse puedan hacerlo a través de un logopeda si es necesario para la persona.
- Realizar acciones de **sensibilización** social y destinar más dinero para ayudar a la vida independiente de las mujeres con parálisis cerebral. Las mujeres con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo dependen más económicamente de otras personas que los hombres con este tipo de discapacidad.

La vida en comunidad tiene que ser igual para todas las personas. Para ello, es necesario tener en cuenta las necesidades de cada persona. Desde el Movimiento ASPACE queremos mostrar que estar en la sociedad es poder participar, poder cambiar, ser parte de un mundo de todas y todos. Tenemos que trabajar para que las personas con grandes necesidades de apoyo podamos decir alto y claro, ¡Yo decido!

Confederación ASPACE
6 de octubre de 2022