



ASPACE BIZKAIA

Bizkaiko Asociación de ayuda
buru-paralisdunerako a personas afectadas de
leguntza elkarteak parálisis cerebral de Bizkaia

Kaixo Familia,

Como sabéis, hemos puesto en marcha un **Proyecto de Alimentación Adaptada y Nutrición** en Aspace Bizkaia, con el objetivo de mejorar el momento de la comida para las personas con parálisis cerebral, consiguiendo que sea un estímulo más dentro de su tiempo en los centros.

Esto se ha hecho desde el **aspecto nutricional**, renovando los menús e incorporando platos y alimentos nuevos que cambian según temporada, y también desde el **aspecto de seguridad en la ingesta**, adaptando la textura del alimento a la necesidad de cada persona, implementando en nuestras cocinas las técnicas de **Texturización**.

Por esto, y con los buenos resultados que estamos viendo en los comedores de los centros donde hemos empezado con este proyecto en los últimos meses, queremos proponeros una **Actividad de Formación para las Familias** para acercaros estas técnicas y que podáis aplicarlas en casa.

El sábado 1 de octubre, realizaremos una **sesión de formación presencial** de la mano de AGAR Asesoramiento Alimentario, empresa con la que se ha llevado a cabo el proyecto.

Formación para Familias: Los Texturizados en casa.

Sábado, 1 de octubre

Horario: de 12h a 14h

Lugar: C.P.E.E. Zabaloetxe Goikoa – Loiu de Aspace Bizkaia

Nos darán información y pautas acerca de la texturización de distintos tipos de alimentos, se realizarán in situ varias recetas que degustaremos y hablaremos de trucos e ideas para platos, resolviendo las dudas que podáis tener.

Esta actividad tendrá un coste de 5€ por persona para la compra de materiales y alimentos para la formación. El pago de estos 5€ se hará al formalizar la inscripción.

El plazo para que entreguéis la inscripción que os adjuntamos, y los 5€ en las oficinas centrales o a través de los propios centros y/o servicios que estén utilizando vuestros familiares, es hasta el 20 de septiembre.

ASPACE BIZKAIA

Julio Urquijo, 17 Ionja. 48014 Bilbao
Tfno.: 94 441 47 21 - Fax: 94 441 46 79

CIF: G 48091458
www.aspacebizkaia.org

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
24 de enero de 1982



ASPACE BIZKAIA

Bizkaiko Asociación de ayuda
buru-paralisdunerako a personas afectadas de
laguntza elkarteak parálisis cerebral de Bizkaia

Los próximos miércoles 21 y miércoles 28 de septiembre recibiréis unos **vídeos**, con los que os iremos acercando esta temática. Estos vídeos también van a estar disponibles en la página web de Aspace Bizkaia.

Miércoles 21 de septiembre:

- ¿Qué son los Texturizados y qué necesitamos en casa para empezar?
- Video receta: Muestra de diferentes texturas en el Zumo de Naranja

Miércoles 28 de septiembre:

- Video receta: Texturizado de Ensalada de la Huerta
- Video Receta: Texturizado de Hamburguesa con Patatas

Estamos seguros de que será muy interesante para todos y todas.
Animatu zaitzete!!
¡¡Animaros a participar!!

Bilbao, 14 de septiembre de 2022



Fdo.: Elías Leguina Santaolalla

Gerente Aspace Bizkaia



ASPACE BIZKAIA

Bizkaiko
buru-paralisdunerako
laguntza elkarteak

Asociación de ayuda
a personas afectadas de
parálisis cerebral de Bizkaia

FICHA DE INSCRIPCIÓN

LOS TEXTURIZADOS EN CASA

Estamos interesadas e interesados en participar en la actividad de "LOS TEXTURIZADOS EN CASA" para el 1 de octubre de 2022.

SI NO

Nombre de la persona usuaria de Aspace Bizkaia _____

Centro/servicio al que acude _____

Número de familiares que acudirán _____

Firma:

Nombre, apellidos y número de D.N.I.:

Sesión del 1 de octubre de 2022:

Utilización del Servicio de acompañamiento SI NO

Precio por persona: 5€ (a entregar con esta inscripción en las oficinas centrales o a través de los propios centros y/o servicios).

ASPACE BIZKAIA

Julio Urquijo, 17 lonja. 48014 Bilbao
Tfno.: 94 441 47 21 - Fax: 94 441 46 79

CIF: G 48091458
www.aspacebizkaia.org

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
24 de enero de 1982