



**ASPACE BIZKAIA**

## **MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL 2021**

**Grandes necesidades de apoyo.  
168 horas a la semana.  
Todo el tiempo.  
Toda la vida.**

El 6 de octubre de cada año celebramos el Día Mundial de la Parálisis Cerebral. En los días mundiales **reivindicamos** o defendemos los derechos sobre el tema del día mundial.

Desde el Movimiento ASPACE publicamos este manifiesto para que la sociedad conozca a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo. También para que conozcan los apoyos que necesitamos cada día durante toda nuestra vida.

En España vivimos 120 mil personas con parálisis cerebral. La gran mayoría necesitamos muchos apoyos de otras personas cada día, mañana, tarde y noche.

Necesitamos ayuda para levantarnos y asearnos.  
Para vestirnos, comer y beber.  
También necesitamos ayuda para movernos o sentarnos.  
Para nadar, pasear y jugar.  
Para descansar, sentir y comunicarnos.  
Necesitamos ayuda para participar y decidir.  
Para todo.  
Todo el tiempo.  
Toda la vida.

Reivindicar: Pedir una cosa a la que se tiene derecho

**40**  
1978-2018

**ASPACE BIZKAIA**

Julio Urquijo, 17 lonja. 48014 Bilbao  
Tfno.: 94 441 47 21 - Fax: 94 441 46 79

CIF: G 48091458  
www.aspacebizkaia.org

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
24 de enero de 1982



**ASPACE BIZKAIA**

Estos apoyos ayudan a las personas con parálisis cerebral a expresar lo que queremos y a participar en la sociedad. Si las personas con parálisis cerebral no recibimos los apoyos que necesitamos se **vulneran** nuestros derechos.

**Vulnerar:**  
perjudicar

En nuestras familias, las madres suelen ser quienes cuidan a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo. Estos cuidados suponen un mayor esfuerzo económico y psicológico en las familias.

Según crecemos los hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo, nuestras familias se encuentran más solas y tienen más miedo al futuro. Nuestras madres y padres tienen miedo porque saben que un día no podrán cuidarnos. Los hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo tenemos miedo porque sabemos que un día nuestros padres no estarán a nuestro lado.

Las personas con grandes necesidades de apoyo queremos y podemos participar. Con los apoyos adecuados podemos participar en la sociedad.

Un ejemplo de apoyo para poder participar es el o la **asistente personal**. Gracias a ella o a él, las personas con grandes necesidades de apoyo tomamos nuestras propias decisiones y nos expresamos.

**Asistente personal:**  
personas de apoyo que atiende todas las necesidades y cuidados que necesita una persona



**ASPACE BIZKAIA**

La sociedad no está preparada para que las personas con parálisis cerebral participemos. Porque no nos conoce y porque tiene **prejuicios** hacia nosotros y nosotras. Estos prejuicios hacen nuestra vida más difícil y también a nuestras familias.

La falta de **accesibilidad** en la sociedad hace que muchas personas con parálisis cerebral no podamos desplazarnos. O que muchas mujeres con grandes necesidades de apoyo no podamos ir al médico ginecólogo. Esto es porque las consultas no están adaptadas a nosotras.

Pedimos para nosotros, nosotras y nuestras familias:

- Reconocer nuestra existencia y nuestra **pluridiscapacidad**. También nuestras necesidades de atención y nuestro derecho a participar.
- Aumentar las ayudas sociales y económicas a nuestras familias. Para que nuestras familias tengan Menos problemas económicos y psicológicos.
- Ampliar las plazas en los centros y servicios de atención, apoyo y cuidado durante toda nuestra vida.

Estos recursos deben **financiarse** con **fondos públicos**. De esta forma nuestras familias no tienen que pagar estos recursos.

- Promover la accesibilidad universal en la sociedad. En especial la accesibilidad cognitiva.

**Prejuicio:** Idea y opinión negativa sobre algo o alguien antes de conocerlo y sin motivo concreto.

**Accesible:** Un sitio o espacio al que se pueda entrar o usar con facilidad.

**Financiar:** aportar dinero para una empresa o proyecto.

**Fondos públicos:** dinero que proviene del gobierno, a menudo a través de impuestos, que se utiliza para ayudar al público.



**ASPACE BIZKAIA**

- Desarrollar normas públicas sobre el o la asistente personal. Estas normas tienen que incluir un número de horas suficientes de asistente personal.

Además, tiene que diferenciar el o la asistente personal de otras asistencias que ofrecen cuidados. Así podemos tener otras ayudas que necesitamos, además de la del asistente personal.

- Promover acciones para eliminar la **discriminación** contra la mujer con parálisis cerebral. Por ser mujer y por tener una discapacidad.

Las entidades del Movimiento ASPACE, estamos abiertas a la sociedad. Queremos compartir nuestra realidad y crear espacios accesibles de participación e inclusión. Donde escuchen nuestra voz y la de nuestras familias.

Si lo conseguimos haremos una sociedad más justa, diversa y participativa. Este manifiesto es el primer paso. Acompañadnos en el camino.

Confederación ASPACE

**Madrid.** 6 de octubre de 2021.

Texto adaptado a lectura fácil por Confederación ASPACE. Validado por ASTRAPACE.

**Discriminar:** Dar un trato peor a una persona por tener una discapacidad, ser de otro país o creer cosas diferentes.

**40**  
1978-2018

**ASPACE BIZKAIA**

Julio Urquijo, 17 lonja. 48014 Bilbao  
Tfno.: 94 441 47 21 - Fax: 94 441 46 79

CIF: G 48091458  
www.aspacebizkaia.org

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
24 de enero de 1982