

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	PRIMERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	ENSALADA DE TEMPORADA (LECHUGA, TOMATE, MELOCOTÓN TEXTURIZADO Y QUESO FRESCO)	ENSALADA DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO	PATATAS A LA RIOJANA	ENSALADILLA CON ATÚN Y MAHONESA	
BASAL 2ON PLATO	MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	BACALAO CON SALSA DE TOMATE	PAELLA DE PESCADO	TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO CON BERENJENA	POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PURÉ DE CIRUELAS	
POSTRE	YOGURT NATURAL	SANDÍA TEXTURIZADA	PLÁTANO	MELOCOTÓN TEXTURIZADO	MELÓN TEXTURIZADO	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA (TEXTURIZADO LISO)						
TRITURADO 1ER PLATO	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO	CREMA PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE ENSALADILLA+ ATÚN Y MAHONESA	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	TEXTURIZADO DE BACALAO CON SALSA DE TOMATE	TEXTURIZADO DE PAELLA DE PESCADO	TEXTURIZADO DE TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO + TEXTURIZADO DE BERENJENA	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO	
POSTRE	YOGURT NATURAL	SANDÍA TEXTURIZADA	PLÁTANO Y MANZANA TEXTURIZADO	MELOCOTÓN TEXTURIZADO	MELÓN TEXTURIZADO	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENÚS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	SEGUNDA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	ARROZ 3 DELÍCIAS	MENESTRE DE VERDURA CON ACEITE DE OLIVA	VICHYSOISSE	CREMA DE GUISANTES	CREMA DE MARISCO	
BASAL 2ON PLATO	HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA Y GAMBITAS	POLLO AL HORNO CON PISTO (NO PIMIENTO)	BACALAO ENHARINADO FRITO CON PURÉ DE GARBANZOS	MARMITAKO DE BONITO	ESPIRALES INTEGRALES GRATINADOS CON QUESO Y MAGRO DE POLLO	
POSTRE	NATILLAS	KIWI TEXTURIZADO	NECTARINA TEXTURIZDA	COMPOTA DE FRUTA	PERA	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE ARROZ 3 DELÍCIAS	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS	VICHYSOISSE	CREMA DE GUISANTES	CREMA DE MARISCO	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE HUEVOS REVUELTOS	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO CON PISTO (NO PIMIENTO)	TEXTURIZADO DE BACALAO + CON PURÉ DE GARBANZOS	TEXTURIZADO DE MARMITAKO DE BONITO	TEXTURIZADO DE ESPIRALES CON MAGRO DE POLLO	
POSTRE	NATILLAS	KIWI TEXTURIZADO	NECTARINA TEXTURIZDA	COMPOTA DE FRUTA TEXTURIZADA	PERA TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	TERCERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PASTA CON SALSA PESTO	LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE TEMPORADA (LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ATÚN)	VAINAS ESTOFADAS	
BASAL 2ON PLATO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	GALLO DE SANT PEDRO CON DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA CON ROMERO	ARROZ MELOSO DE PESCADO	TORTILLAS DE PATATAS CON CALABACÍN	
POSTRE	NECTARINA TEXTURIZADA	MACEDONIA NATURAL	PLÁTANO	YOGURT DE SABORES	MANZANA HORNO	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE ENSALADA DE PASTA CON PESTO	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE ENSALADA DE VERANO	CREMA DE VAINAS ESTOFADAS	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE TERNERA Y VERDURAS	TEXTURIZADO DE GALLO DE SAN PEDRO CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA	TEXTURIZADO DE ARROZ MELOSO DE PESCADO	TEXTURIZADO DE TORTILLA DE PATATAS + TEXTURIZADO DE CALABACIN	
POSTRE	NECTARINA TEXTURIZADO	MACEDONIA TEXTURIZADA	PLÁTANO Y MANZANA TEXTURIZADO	YOGURT DE SABORES	MANZANA HORNO TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	CUARTA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	CREMA DE PUERRO Y MANZANA	ENSALADA DE TOMATE , ZANAHORIA, AGUACATE Y QUESO	ALUBIAS BLANCA CON TOMATE Y CALABACÍN	FIDEUÁ DE PESCADO	ARROZ A LA CUBANA (SALSAS DE TOMATE Y HUEVO)	
BASAL 2ON PLATO	CROQUETAS DE POLLO CON PURÉ DE ZANAHORIA	"STICKS" DE POLLO CASEROS REBOZADOS CON VERDURA VAPOR	SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA CON PURÉ DE PATATA	HUEVOS RELLENOS DE ATÚN + ENSALADA	MELUZA AL HORNO CON VERDURAS Y PESTO	
POSTRE	YOGURT	MELÓN TEXTURIZADO	PLÁTANO	SANDÍA TEXTURIZADA	COMPOTA DE FRUTAS	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE PUERRO Y MANZANA	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE ALUBIAS CON TOMATE Y CALABACÍN	FIDEUÁ TEXTURIZADA	TEXTURIZADO DE ARROZ A LA CUBANA (SALSAS DE TOMATE Y HUEVO)	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE CROQUETAS + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE STICK DE POLLO CON VERDURA AL VAPOR	TEXTURIZADO DE SALCHICHAS CON CEBOLLA Y PURE DE PATATA	TEXTURIZADO DE HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE MERLUZA CON VERDURAS Y PESTO	
POSTRE	YOGURT NATURAL	MELÓN TEXTURIZADA	PLÁTANO Y MANZANA TEXTURIZADO	SANDÍA TEXTURIZADO	COMPOTA DE FRUTAS	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA