

**MENÚS OTOÑO-INVIERNO**

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	PRIMERA
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>PAUTA BASAL</b>						
<b>BASAL 1ER PLATO</b>	ENSALADA CON TOMATE Y AGUACATE (LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y AGUACATE) 4 colores	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA CON QUESO	PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE SOPA DE PASTA CON VERDURAS	
<b>BASAL 2ON PLATO</b>	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON BOLOÑESA DE PAVO	BACALAO CON PURÉ BONIATO*	PAELLA DE PESCADO	HUEVOS AL PLATO CON VERURAS	POLLO AL HORNO CON VERDURAS Y PURÉ DE CIRUELA	
<b>POSTRE</b>	YOGURT NATURAL	MANDARINA <b>TEXTURIZADA</b>	PLÁTANO	KIWI <b>TEXTURIZADO</b>	MANZANA HORNO	
<b>PAN</b>	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
<b>PAUTA TRITURADA (TEXTURIZADO LISO)</b>						
<b>TRITURADO 1ER PLATO</b>	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE GARBANZOS	CREMA DE CALABAZA CON QUESO	CREMA PATATAS A LA RIOJANA	CERMA DE SOPA DE PASTA CON VERDURAS	
<b>TRITURADO 2UNDO PLATO</b>	<b>TEXTURIZADO</b> DE MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE PAVO	<b>TEXTURIZADO</b> DE BACALAO CON PURÉ DE BONIATO	<b>TEXTURIZADO</b> DE PAELLA DE PESCADO	<b>TEXTURIZADO</b> DE HUEVOS RELLENOS + <b>TEXTURIZADO</b> DE ENSALADA	<b>TEXTURIZADO</b> DE POLLO AL HORNO	
<b>POSTRE</b>	YOGURT NATURAL	MANDARINA TEXTURIZADA	PLÁTANO Y MANZANA TEXTURIZADO	KIWI TEXTURIZADO	MANZANO HORNO TEXTURIZADA	
<b>OTROS</b>	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

\* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

# MENÚ OTOÑO-INVIERNO



CENTRO		ASPACE LOIU			SETMANA	SEGUNDA
LUNES		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>PAUTA BASAL</b>						
BASAL 1ER PLATO	MENESTRE DE VERDURA CON ACEITE DE OLIVA	COLIFLOR CON BECHAMEL	CREMA DE MARISCO	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE GUISANTES	
BASAL 2ON PLATO	POLLO AL HORNO CON CEBOLLA A LA NARANJA	MERLUZA CON SALSA VERDE	BACALAO ENHARINADO FRITO CON PURÉ DE GARBANZOS	HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA Y GAMBITAS	ESPIRALES <b>INTEGRALES</b> GRATINADOS CON QUESO Y MAGRO DE POLLO	
POSTRE	KIWI <b>TEXTURIZADO</b>	COMPOTA DE FRUTA	PERA	NATILLAS	NARANJA <b>TEXTURIZADA</b>	
PAN	<b>PAN INTEGRAL</b>	<b>PAN INTEGRAL</b>	<b>PAN INTEGRAL</b>	<b>PAN INTEGRAL</b>	<b>PAN INTEGRAL</b>	
<b>PAUTA TRITURADA</b>						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS	TEXTURIZADO DE COLIFLOR CON BECHAMEL	CREMA DE MARISCO	CREMA DE ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE GUISANTES	
TRITURADO 2UNDO PLATO	<b>TEXTURIZADO</b> DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA A LA NARANJA	<b>TEXTURIZADO</b> DE MERLUZA SALSA VERDE	<b>TEXTURIZADO</b> DE BACALAO + CON PURÉ DE GARBANZOS	<b>TEXTURIZADO</b> DE HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA	<b>TEXTURIZADO</b> DE ESPIRALES CON MAGRO DE POLLO	
POSTRE	KIWI TEXTURIZADO	COMPOTA DE FRUTA	PERA TEXTURIZADA	NATILLAS	NARANJA TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

# MENÚS OTOÑO-INVIERNO

CENTRO		ASPACE LOIU			SETMANA	TERCERA
LUNES		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>PAUTA BASAL</b>						
<b>BASAL 1ER PLATO</b>	CREMA DE ZANAHORIA	VAINAS ESTOFADAS	LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA OTOÑO-INVIERNO ( LECHUGA, ESPINACAS, QUESO , TOMATE, BONIATO I <b>NARANJA TEXTURIZADA</b> )	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA PESTO	
<b>BASAL 2ON PLATO</b>	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	MARMITAKO DE BONITO ( SIN PIMIENTO, NI PIMENTÓN)	HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA CON ROMERO	ARROZ MELOSO DE PESCADO	TORTILLAS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA	
<b>POSTRE</b>	KIWI <b>TEXTURIZADO</b>	MACEDONIA NATURAL	PLÁTANO	CUAJADA	MANZANA HORNO	
<b>PAN</b>	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
<b>PAUTA TRITURADA</b>						
<b>TRITURADO 1ER PLATO</b>	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE VAINAS ESTOFADAS	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE OTOÑO-INVIERNO TEXTURIZADA	TEXTURIZADO DE MACARRONES CON PESTO	
<b>TRITURADO 2UNDO PLATO</b>	<b>TEXTURIZADO</b> DE TERNERA Y VERDURAS	<b>TEXTURIZADO</b> DE MARMITAKO DE BONITO	<b>TEXTURIZADO</b> DE HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA	<b>TEXTURIZADO</b> DE ARROZ MELOSO DE PESCADO	<b>TEXTURIZADO</b> DE TORTILLA JAMÓN Y QUESO + <b>TEXTURIZADO</b> DE ENSALADA	
<b>POSTRE</b>	KIWI TEXTURIZADO	MACEDONIA TEXTURIZADA	PLÁTANO Y MANZANA TEXTURIZADO	CUAJADA	MANZANO HORNO TEXTURIZADA	
<b>OTROS</b>	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

# MENÚ OTOÑO-INVIERNO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	CUARTA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>PAUTA BASAL</b>						
<b>BASAL 1ER PLATO</b>	SOPA DE CALDO CON PASTA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCA CON CALABAZA	FIDEUÁ DE PESCADO	CREMA DE COLIFLOR CON ALMENDRAS	
<b>BASAL 2ON PLATO</b>	"STICKS" DE POLLO CASEROS REBOZADOS CON VERDURA VAPOR	MELUZA A LA VASCA ( CON HUEVO, ESPÁRAGO)	SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA Y BROCOLI	HUEVOS AL PLATO CON VERDURAS	CROQUETAS DE POLLO CON PURÉ DE ZANAHORIA	
<b>POSTRE</b>	KIWI <b>TEXTURIZADO</b>	COMPOTA DE FRUTAS	PLÁTANO	NARANJA <b>TEXTURIZADA</b>	ARROZ CON LECHE	
<b>PAN</b>	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
<b>PAUTA TRITURADA</b>						
<b>TRITURADO 1ER PLATO</b>	TEXTURIZADO DE SOPA DE PASTA	CREMA DE ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	CREMA DE ALUBIAS CON VERDURAS	FIDEUÀ TEXTURIZADA	CREMA DE COLIFLOR CON ALMENDRAS	
<b>TRITURADO 2UNDO PLATO</b>	<b>TEXTURIZADO</b> DE STICK DE POLLO CON VERDURA AL VAPOR	<b>TEXTURIZADO</b> DE MERLUZA A LA VASCA	<b>TEXTURIZADO</b> DE SALCHICHAS CON CEBOLLA + <b>TEXTURIZADO</b> DE BROCOLI	<b>TEXTURIZADO</b> DE HUEVOS AL PLATO CON VERDURAS	<b>TEXTURIZADO</b> DE CROQUETAS + <b>TEXTURIZADO</b> DE ZANAHORIA	
<b>POSTRE</b>	KIWI TEXTURIZADO	COMPOTA DE FRUTAS	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	NARANJA TEXTURIZADA	TEXTURIZADO DE ARROZ CON LECHE	
<b>OTROS</b>	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	