

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	PRIMERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE TEMPORADA (LECHUGA, TOMATE, MELOCOTON TEXTURIZADO Y QUESO FRESCO)	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO	PATATAS A LA RIOJANA	ENSALADILLA CON ATÚN I MAHONESA	
BASAL 2ON PLATO	BACALAO CON SALSA DE TOMATE	MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	PAELLA DE PESCADO	TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA	POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PURÉ DE CIRUELAS	
POSTRE	SANDÍA TEXTURIZADA	IOGURT NATURAL	PLATANO	MELOCOTÓN TEXTURIZADO	MELÓN TEXTURIZADO	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA (TEXTURIZADO LISO)						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE GARBANZOS	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO	CREMA PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE ENSALADILLA+ ATÚN I MAHONESA	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE BACALAO CON SALSA DE TOMATE	TEXTURIZADO DE MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	TEXTURIZADO DE PAELLA DE PESCADO	TEXTURIZADO DE TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO	
POSTRE	SANDÍA TEXTURIZADA	IOGURT NATURAL	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	MELOCOTÓN TEXTURIZADO	MELÓN TEXTURIZADO	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENÚ PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	SEGUNDA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	CREMA DE GUISANTES	MENESTRE DE VERDURA CON ACEITE DE OLIVA	VICHYSOISSE	ARROZ 3 DELÍCIAS	CREMA DE MARISCO	
BASAL 2ON PLATO	MARMITAKO DE BONITO	POLLO AL HORNO CON PISTO (NO PIMIENTO)	BACALAO ENHARINADO FRITO CON PURÉ DE GARBANZOS	HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA Y GAMBITAS + ENSALADA	ESPIRALES INTEGRALES GRATINADOS CON QUESO Y MAGRO DE POLLO	
POSTRE	COMPOTA DE FRUTA	KIWI TEXTURIZADO	NECTARINA TEXTURIZDA	NATILLAS	PERA	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE GUISANTES	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS	VICHYSOISSE	CREMA DE ARROZ 3 DELÍCIAS	CREMA DE MARISCO	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE MARMITAKO DE BONITO	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO CON PISTO (NO PIMIENTO)	TEXTURIZADO DE BACALAO + CON PURÉ DE GARBANZOS	TEXTURIZADO DE HUEVOS REVUELTOS + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE ESPIRALES CON MAGRO DE POLLO	
POSTRE	COMPOTA DE FRUTA	KIWI TEXTURIZADO	NECTARINA TEXTURIZDA	NATILLAS	PERA TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	TERCERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA CON QUESO FRESCO	ENSALADA DE PASTA CON SALSA PESTO	LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE TEMPORADA (LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ATÚN)	VAINAS ESTOFADAS	
BASAL 2ON PLATO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	GALLO DE SANT PEDRO CON DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANAERA CON ROMERO	ARROZ MELOSO DE PESCADO	TORTILLAS DE PATATAS CON ENSALADA	
POSTRE	NECTARINA TEXTURIZADA	MACEDONIA NATURAL	PLATANO	IOGURT DE SABORES	MANZANA HORNO	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA CON QUESO FRESCO	CREMA DE ENSALADA DE PASTA CON PESTO	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE ENSALADA DE VERANO	CREMA DE VAINAS ESTOFADAS	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE TERNERA Y VERDURAS	TEXTURIZADO DE GALLO DE SAN PEDRO CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA	TEXTURIZADO DE ARROZ MELOSO DE PESCADO	TEXTURIZADO DE TORTILLA DE PATATAS + TEXTURIZADO DE VERDURA	
POSTRE	NECTARINA TEXTURIZADO	MACEDONIA TEXTURIZADA	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	IOGURT DE SABORES	MANZANO HORNO TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENUS PRIMAVERA-VERANO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	CUARTA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
PAUTA BASAL						
BASAL 1ER PLATO	ARROS A LA CUBANA (SALSAS DE TOMATE Y HUEVO)	ENSALADA DE TOMATE , ZANAHORIA, AGUACATE Y QUESO	ALUBIAS BLANCA CON TOMATE Y CALABACÍN	FIDEUÀ DE PESCADO	CREMA DE PUERRO Y MANZANA	
BASAL 2ON PLATO	MELUZA AL HORNO CON VERDURAS Y PESTO	"STICKS" DE POLLO CASEROS REBOZADOS CON VERDURA VAPOR	SALCHICAS AL HORNO CON CEBOLLAS Y ENSALADA	HUEVOS AL PLATO CON VERURAS	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	
POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS	MELÓN TEXTURIZADO	PLATANO	SANDÍA TEXTURIZADA	YOGURT	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
PAUTA TRITURADA						
TRITURADO 1ER PLATO	TEXTURIZADO DE ARROZ A LA CUBANA (SALSAS DE TOMATE Y HUEVO)	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE ALUBIAS CON ZANAHORIA Y CALABACIN	FIDEUÀ TEXTURIZADA	CREMA DE PUERRO Y MANZANA	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE MERLUZA CON VERDURAS Y PESTO	TEXTURIZADO DE STICK DE POLLO CON VERDURA AL VAPOR	TEXTURIZADO DE SALCHICHAS CON CEBOLLA Y VERDURAS	TEXTURIZADO DE HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE CROQUETAS + TEXTURIZADO DE ENSALADA	
POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS	MELÓN TEXTURIZADA	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	SANDÍA TEXTURIZADO	IOGURT NATURAL	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTITUYE POR ZANAHORIA