

MENUS OTONO-INVIERNO

	CENTRO	ASPACE LOIU			SETMANA	PRIMERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	PAUTA BASAL					
BASAL 1ER PLATO	GARBANZOS ESOTFADOS CON VERDURAS	ENSALADA DE OTOÑO (LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y AGUACATE) 4 colores	CREMA DE CALABAZA CON QUESO	PATATAS A LA RIOJANA	CERMA DE SOPA DE PASTA CON VERDURAS	
BASAL 2ON PLATO	BACALAO CON PURÉ MONIATO*	MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	PAELLA DE PESCADO	HUEVOS RELLENOS DE ATÚN + ENSALADA	POLLO AL HORNO CON VERDURAS Y PURÉ DE CIRUELA	
POSTRE	MADARINA TEXTURIZADA	IOGURT NATURAL	PLATANO	KIWI TEXTURIZADO	MANZANA HORNO	
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
	PAUTA TRITURADA (TEXTURIZADO LISO)					
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE GARBANZOS	ENSALADA TEXTURIZADA	CREMA DE CALABAZA CON QUESO	CREMA PATATAS A LA RIOJANA	CERMA DE SOPA DE PASTA CON VERDURAS	
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE BACALAO CON PURÉ DE MONIATO	TEXTURIZADO DE MACARRONES INTEGRALES CON BOLONYESA DE PAVO	TEXTURIZADO DE PAELLA DE PESCADO	TEXTURIZADO DE HUEVOS RELLENOS + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO	
POSTRE	MANDARINA TEXTURIZADA	IOGURT NATURAL	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	KIWI TEXTURIZADO	MANZANO HORNO TEXTURIZADA	
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENÚS OTOÑO-INVIerno



	CENTRO	ASPACE LOIU		SETMANA	SEGUNDA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	PAUTA BASAL				
BASAL 1ER PLATO	COLFLOR CON BECHAMEL	MENESTRE DE VERDURA CON ACEITE DE OLIVA	CREMA DE MARISCO	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE GUISANTES
BASAL 2ON PLATO	MERLUZA CON SALSA VERDE	POLLO AL HORNO CON CEBOLLA A LA NARANJA	BACALAO ENHARINADO FRITO CON PURÉ DE GARBANZOS	HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA Y GAMBITAS + ENSALADA	ESPIRALES INTEGRALES GRATINADOS CON QUESO Y MAGRO DE POLLO
POSTRE	COMPOTA DE FRUTA	KIWI TEXTURIZADO	PERA	NATILLAS	NARANJA TEXTURIZADA
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	PAUTA TRITURADA				
TRITURADO 1ER PLATO	TEXTURIZADO DE COLIFLOR CON BECHAMEL	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE MARISCO	CREMA DE ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE GUISANTES
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE MERLUZA SALSA VERDE	TEXTURIZADO DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA A LA NARANJA	TEXTURIZADO DE BACALAO + CON PURÉ DE GARBANZOS	TEXTURIZADO DE HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLA + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE ESPIRALES CON MAGRO DE POLLO
POSTRE	COMPOTA DE FRUTA	KIWI TEXTURIZADO	PERA TEXTURIZADA	NATILLAS	NARANJA TEXTURIZADA
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUÁNDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENÚS OTOÑO-INVIERNO



	CENTRO	ASPACE LOIU		SETMANA	TERCERA
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	PAUTA BASAL				
BASAL 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA PESTO	LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE OTOÑO (LECHUGA, ESPINACAS, QUESO , TOMATE, MONIATO I NARANJA TEXTURIZADA)	VAINAS ESTOFADAS
BASAL 2ON PLATO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	MARMITAKO DE BONITO (SIN PIMIENTO, NI PIMENTÓN)	HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA CON ROMERO	ARROZ MELOSO DE PESCADO	TORTILLAS DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE	KIWI TEXTURIZADO	MACEDONIA NATURAL	PLATANO	MOUSSE DE QUESO	MANZANA HORNO
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	PAUTA TRITURADA				
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE MACARRONES CON PESTO	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE OTOÑO TEXTURIZADA	CREMA DE VAINAS ESTOFADAS
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE TERNERA Y VERDURAS	TEXTURIZADO DE MARMITAKO DE BONITO	TEXTURIZADO DE HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATA PANADERA	TEXTURIZADO DE ARROZ MELOSO DE PESCADO	TEXTURIZADO DE TORTILLA DE PATATAS + TEXTURIZADO DE ENSALADA
POSTRE	KIWI TEXTURIZADO	MACEDONIA TEXTURIZADA	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	MOUSSE DE QUESO	MANZANO HORNO TEXTURIZADA
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUANDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA

MENÚS OTOÑO-INVIERNO



	CENTRO	ASPACE LOIU		SETMANA	CUARTA
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PAUTA BASAL				
BASAL 1ER PLATO	ARROS INTEGRAL CON VERDURAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	ALUBIAS BLANCA CON CALABAZA	FIDEUÀ DE PESCADO	CREMA DE COLIFLOR CON ALMENDRAS
BASAL 2ON PLATO	MELUZA A LA VASCA (CON HUEVO, ESPARRAGO)	"STICKS" DE POLLO CASEROS REBOZADOS CON VERDURA VAPOR	SALCHICAS AL HORNO CON CEBOLLAS Y ENSALADA	HUEVOS AL PLATO CON VERURAS	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS	KIWI TEXTURIZADO	PLATANO	NARANJA TEXTURIZADA	ARROZ CON LECHE
PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	PAUTA TRITURADA				
TRITURADO 1ER PLATO	CREMA DE ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE SOPA DE PASTA	CREMA DE ALUBIAS CON VERDURAS	FIDEUÀ TEXTURIZADA	CREMA DE COLIFLOR CON ALMENDRAS
TRITURADO 2UNDO PLATO	TEXTURIZADO DE MERLUZA A LA VASCA	TEXTURIZADO DE STICK DE POLLO CON VERDURA AL VAPOR	TEXTURIZADO DE SALCHICHAS CON CEBOLLA + TEXTURIZADO DE ENSALADA	TEXTURIZADO DE HUEVOS AL PLATO CON VERDURAS	TEXTURIZADO DE CROQUETAS + TEXTURIZADO DE ENSALADA
POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS	KIWI TEXTURIZADO	PLATANO Y MANZANA TEXTURIZADO	NARANJA TEXTURIZADA	TEXTURIZADO DE ARROZ CON LECHE
OTROS	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	AÑADIR 15 ML ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

* CUANDO NO HAYA DISPONIBILIDAD SE SUBSTIUYE POR ZANAHORIA