

2021eko OTSAILA
FEBRERO 2021

ASPACE BIZKAIA



UN CLIC PARA EL COLE

A ún estas a tiempo de participar en la campaña “Un Clic para el Cole” de Amazon y colaborar con uno de nuestros colegios de educación especial. Se trata de una campaña, activa hasta el 21 de marzo, en la que Amazon dona el 2,5% del gasto que realices en la plataforma.

¡¡Anímate y participa!!

O raíndik garaiz zaude Amazonen “Un clic para el cole” kanpaina parte hartzeko eta gure hezkuntza bereziko ikastetxetako batekin lankidetzan aritzeko. Kanpaina hau martxoaren 21era arte egongo da martxan, eta Amazonek plataforman egiten duzun gastuaren % 2,5.

Anima zaitez eta parte hartu!!

AÑO ESCOLAR
2020 - 2021

Un clic
para el
cole



¿CÓMO FUNCIONA?

1

ENTRA LA WEB:
WWW.UNCLICPARAELCOLE.ES

2

ELIGE EL CENTRO
Elige el centro que quieres apoyar en el buscador: Zabaloetxe Goikoa o Elguero. Dale a iniciar sesión y confirmar

3

HAZ TU COMPRA CON NORMALIDAD
Amazon donará el 2,5% de tu gasto al centro educativo que hayas elegido para la compra de material.

AÑO ESCOLAR
2020 - 2021

Un clic
para el
cole



NOLA FUNZIONATZEN DU?

1

SARTU WEBGUNEAN:
WWW.UNCLICPARAELCOLE.ES

2

AUKERATU ZENTROA
Aukeratu bilatzailean lagundu nahi duzun zentroa: Zabaloetxe Goikoa edo Elguero. Hasi saioa eta berretsi

3

EGIN EROSKETA NORMALITASUNEZ
Amazonek zure gastuaren %2,5 materiala erosteko aukeratu duzun ikastetxeari emango dio.

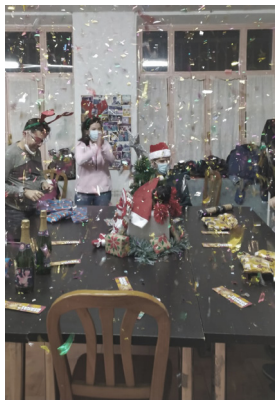


LEKEITIO



LEKEITIO





FARMAZIAKO BATERAKO ORDAINKETAREN INGURUKO INFORMAZIOA

El pasado 1 de enero de 2021 entró en vigor la exención del copago farmacéutico para todas las personas menores de edad con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33% en respuesta a una propuesta realidad por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI.

Tanto la Delegación Territorial de Sanidad en Bizkaia como el Departamento de Salud del Gobierno Vasco indican que el Instituto Nacional de la Seguridad Social, INSS, es el encargado de actualizar los datos de las personas titulares y beneficiarias de dicha exención. Posteriormente, estos datos aparecerán en la tarjeta sanitaria TIS cuando sean trasladados al Departamento de Salud del Gobierno Vasco. De forma que no habrá que presentar ninguna documentación al acudir a la farmacia.

En caso de haber hecho algún gasto farmacéutico desde el 1 de enero de 2021, habría que guardar los recibos por si se pudiera gestionar el reembolso.

En caso de duda podéis poneros en contacto con Begoña Ezquerro, la Trabajadora Social, en el teléfono: 944 41 47 21 o en el correo electrónico:

bego.ezquerro@aspacebizkaia.eus.

2021eko urtarrilaren 1ean indarrean jarri zen farmaziako baterako ordainketaren salbuespena, pertsona hauentzat: % 33ko edo hortik gorako desgaitasuna aitortuta duten adingabeak. Desgaitasuna duten Pertsonen Ordezkarien Espainiako Batzordeak, CERMI, egindako proposamen baten erantzuna izan da.

Osasuneko Bizkaiko Lurralde Ordezkaritzak zein Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailak adierazi dutenez, Gizarte Segurantzaren Institutu Nazionala da salbuespen horren titularren eta onuradunen datuak eguneratzeko ardura duena. Gero, datu horiek TIS osasun-txartelean agertuko dira, Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailera pasatzen direnean. Beraz, farmazian ez da inolako dokumentaziorik erakutsi beharko.

2021eko urtarrilaren 1etik aurrera farmazian gasturen bat eginez gero, ordainagiriak gorde beharko lirateke, itzulketa kudeatzeko aukerarik izango balitz ere.

Zalantzarik izanez gero, Begoña Ezquerrarekin jar zaitezke harremanetan, Gizarte-langilea, telefono honetan: 944 41 47 21; edo posta elektronikoz bidez:

bego.ezquerro@aspacebizkaia.eus.



El pasado mes de diciembre, nuestro compañero Mario Martínez, de la Residencia Landetxobaso Etxea de Mungia, ganó el primer premio de fotografía social de la Asociación de Voluntariado de Getxo Sarekide.

Este año, debido a la situación actual, la entrega de premios fue vía online a través del canal de YouTube de Sarekide. Después de otorgar los premios al voluntariado, fueron entregados los dos premios de fotografía, el segundo para Noemí Garcís de la Fundación Argia y el primero fue para Mario Martínez, por la fotografía titulada "De foto en foto".

Este concurso tiene como objetivo poner en relieve situaciones relacionadas con el voluntariado y la actividad social en el municipio de Getxo. Una actividad que, este año, cobra mayor relevancia.

Joan den abenduan, Mario Martínez, Mungiako Landetxobaso Etxea egoitzakoak, Getxoko Boluntariotza Elkartegiko argazki sozialeko lehen saria irabazi zuen.

Aurten, egungo egoera dela eta, sari-banaketa online egin zen Sarekideko Youtubeko kanalaren bidez. Boluntariotza-sariak eman ondoren, bi argazki-sariak banatu ziren, bigarrena Argia Fundazioko Noemí Garcayrentzat eta lehena Mario Martinezentzat, "Argazkitik argazkira" izeneko argazkiagatik.

Lehiaketaren helburua Getxoko boluntariotzarekin eta gizarte-jarduerarekin lotutako egoerak nabarmentzea da. Jarduera horrek, aurten, garrantzi handiagoa du.





Desde hace muchos años en Aspace Bizkaia y más concretamente en el centro Zabaloetxe Goikoa, nuestro objetivo ha sido intentar ofrecer a nuestro alumnado un menú saludable y variado acorde a sus necesidades

nutricionales. A su vez, queremos ofrecer platos atractivos y placenteros que permitan una alimentación lo más segura y eficaz posible, que solvete las dificultades de deglución que presentan muchos de ellos y ellas.

Esto es, precisamente, lo que nos aporta la técnica de texturización: mayor sabor, mayor variedad, menor volumen y un mejor aporte nutricional.

Para impulsar y desarrollar aún más este objetivo, hemos contado con la presencia, el asesoramiento y el trabajo de dos grandes profesionales de la asesoría alimentaria Agar. Nos han visitado Xavier y Silvia para ayudarnos, formarnos y orientarnos en el proceso de organización e implantación en nuestra cocina de distintas técnicas de cocinado, texturización y emplatado. El equipo de Agar junto con nuestra cocinera, Josune, han hecho un trabajo increíble, zorionak!



Aspace Bizkaian bereziki, Zabaloetxe Goikoa zentroan, beti izan dugu helburu gure ikasleei menu osasungarri eta askotarikoak ematea, beren nutrizio-beharrizana eta egokituta. Eraberean, ahalik eta elikadura seguru eta eraginkorrena lortzeko plater erakargarri eta gozoak eskaini nahi ditugu, pertsona askok irensteko arazoak dituztela kontuan izanda.

Eta hori lortzen laguntzen digu testurizazio teknikak: Zapore gehiago, aukera zabalagoa, bolumen handiagoa eta nutrizio-ekarpen handiagoa.

Helburu hori are gehiago garatzeko, elikadura arloko Agar aholkularitzako bi profesionalen laguntza izan dugu. Xabier eta Silvia izan dira gurekin, janaria prestatu, testurizatu eta zerbitzatzeko teknikak irakasteko eta aholkuak emateko. Agar taldeko kideek eta gure sukaldari Josunek lan bikaina egin dute.

Zorionak!

Equipo de logopedas C.P.E.E.
Zabaloetxe Goikoa



CESTAS DE NAVIDAD GABONETAKO SASKIAK

En el último boletín os mostramos cuáles habían sido las postales de Navidad ganadoras y como todos los años, los centros ganadores se llevan dos cestas de Navidad.

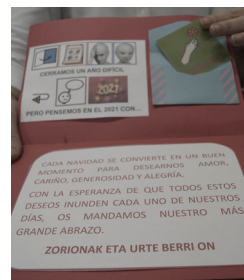
Así fue cómo recibieron las cestas el colegio San Ignacio, el Centro de atención diurna Barakaldo y la residencia Mungia:

Azken geurean, Gabonetako postal irabazleak Azeintzuk izan ziren erakutsi genizuen, eta urtero bezala, zentro irabazleek Gabonetako bisaskieraman zituzten.

Horrela jasozituzten saskiak San Ignacio ikastetxeak, Barakaldoko eguneko arretazentroak eta Mungia egoitzak:



C.P.E.E. SAN IGNACIO HBIP



C.A.D. BARAKALDO EAZ



RESIDENCIA MUNGIA EGOITZA

NIRE EXPERIENTZIA. JOSÉ MANUEL BESTEIRO

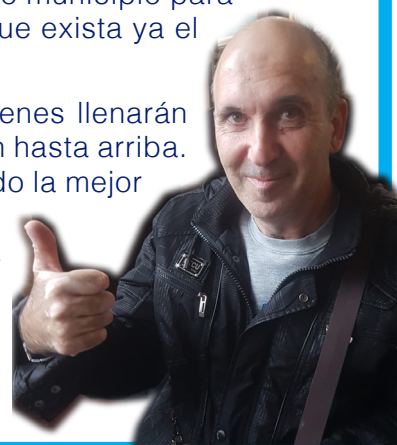
Me llamo José Manuel Besteiro, tengo 52 años y vivo en Portugalete.

Trabajo en el Centro Ocupacional del Valle de Trápaga y pertenezco a la Red de Ciudadanía Activa de Aspace Bizkaia.

Lunes 25 de enero: acabamos de empezar otro confinamiento municipal de 20 días. Acabará el 13 de febrero. Con esta nueva, pero a la vez vieja situación, pues llevamos viviendo esta situación desde marzo, concretamente desde el día 7, se espera que los casos positivos desciendan, aunque sea poco a poco y que podamos salir de nuestro municipio para quedar con los amigos y amigas y tomar algo en una cafetería sin que exista ya el toque de queda.

Ahora hay gente que lo estará pasando francamente mal y son quienes llenarán las consultas de los psicólogos y psicólogas que ya de por sí estaban hasta arriba. Nunca antes habíamos vivido una situación así. Para mí no está siendo la mejor experiencia de mi vida pues he tenido que dejar de ver a mis amigos aparte de no poder salir cada fin de semana a tomar algo. Me está resultando nefasto pero bueno, ahora, podemos salir a la calle, aunque sea por nuestro municipio y no está resultando tan caótico como en el primer confinamiento domiciliario.

A ver cuando podemos salir de esta situación.



C.A.D. TXURDINAGA EAZ



ARASAAC



¿Cómo se celebra Santa Ageda?



5



En Euskadi, se celebra el 5 de febrero.

4



El día 4 de febrero ya comienza esta fiesta.



Los amigos y coros pasean por las calles y barrios cantando en honor a Santa Ageda.



Ellos van vestidos de aldeanos.



Ellos llevan unos bastones que hacen golpear en el suelo cantando.



En los pueblos van de casa en casa pidiendo dinero y comida.



A cambio les ofrecen que tengan un buen año.

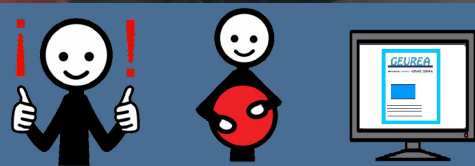
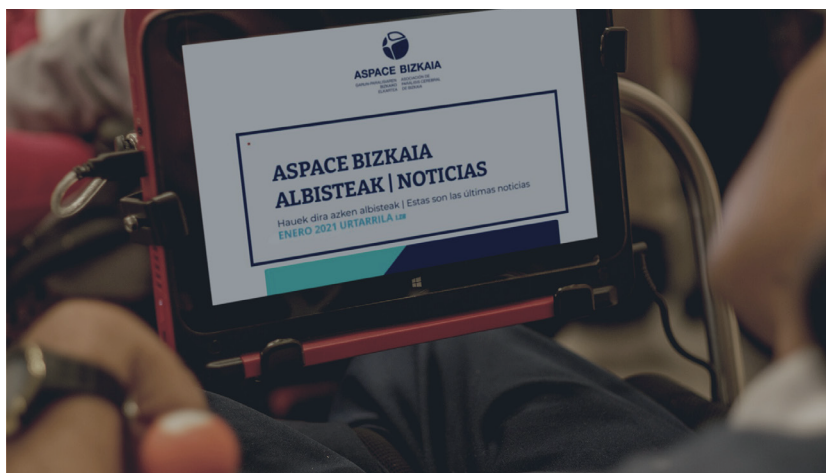


C.P.E.E. SAN IGNACIO HBIP



C.P.E.E. ZABALOETXE GOIKOA HBIP





Tenemos nuevo boletín digital

Ya tenemos boletín digital! Nos hemos lanzado al mundo digital también con nuestro boletín. El último miércoles de mes puedes recibir las últimas noticias, video, enlaces de Aspace Bizkaia. Si no quieres perderte nada, solo tienes que suscribirte entrando en nuestra página web y lo recibirás en tu correo electrónico.

Buletin digitala daukagu! Mundu digitalera jo dugu gure buletinarekin ere. Hileko azken asteazkenean Aspace Bizkaiaren azken albisteak, bideoa eta estekak jaso ditzakezu. Ez baduzu ezer galdu nahi, harpidetu besterik ez duzu egin behar, gure web-orrian sartuta, eta zure posta elektronikoan jasoko duzu.

Le recordamos que en cualquier momento puede darse de baja de nuestro boletín. Sólo tiene que enviarnos esta hoja con la casilla marcada vía correo postal o electrónico (albistegia@aspacebizkaia.eus). Los datos solicitados por ASPACE BIZKAIA, como persona usuaria, voluntaria, familiar, o representante legal, serán tratados de forma segura y confidencial por ASPACE BIZKAIA, C/ Julio Urquijo 17 lonja, C.P. 48014 de Bilbao (Bizkaia).

Asimismo, le informamos que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento dirigiéndose a la dirección anteriormente indicada o solicitándolo en las oficinas centrales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra política de privacidad tanto en nuestra web como en oficinas centrales.

NO quiero seguir recibiendo el boletín.

Explique por favor el motivo por el que no desea seguir recibiendo nuestro boletín.

Gogoan izan edozein momentutan eska dezakezula baja gure buletinean. Orri hau bidali besterik ez duzu egin behar, laukia markatuta, posta arruntez edo elektronikoz (albistegia@aspacebizkaia.eus). ASPACE BIZKAIK eskatutako datuak, erabiltzaile, senide edota legezko ordezkariak, modu seguruan eta konfidentzian tratatuko ditu ASPACE BIZKAIK. Helbidea: Julio Urkixo 17, behea. 48014 Bilbo.

Eraberean, jakinarazi nahi dizugut datuak ikusi, zuzendu, ezabatu eta eramateko eskubideak gauzatu ahal izango dituzula, baita tratamendu mugatu edota aurka egiteko eskubideak ere, aurretik aipatutako helbidera idatziz edo bulego zentral eta neskaera eginez. Datuen babesariburuzko informazio gehigarri eta zehatza kontsulta dezakezu gure pribatasun politikan, bai webgunean bertan, baita bulego zentral eta neskaera ere.

EZ dut buletina jasotzen jarraitu nahi.

Mesedez, azaldu zein den gure buletina jasotzen jarraitu nahi ez izatearen arrazoia.