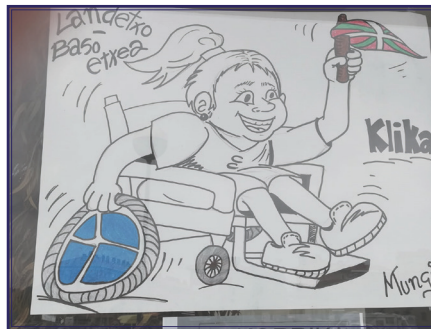




MAYO 2019KO MAIATZA ASpace BIZKAIA

ASpace BIZKAIA "KLIKA"



La lluvia no nos lo puso fácil pero demostrado queda que no hay nada que nos detenga. El 11 de abril cogimos el testigo de la Korrika en el kilómetro 1706 a su paso por Bilbao en el barrio de Miribilla.

En esta edición de la Korrika, se había preparado un recorrido de más de 2.500 kilómetros durante once días. Partió de Puente la Reina, en Navarra, el 4 de abril y llegó a Vitoria el domingo 14 sin pararse ni un segundo.

A su paso por Bilbao, Aspace Bizkaia fue una de las encargadas de transportar el testigo en esta marcha reivindicativa en favor del euskera. Muchos de nuestros compañeros y compañeras acudieron a darnos ánimos mientras corríamos bajo la lluvia. Además, varios medios de comunicación como El Correo o Deia reflejaron nuestra implicación a favor del euskera.

¡Enhorabuena a todas y todos los que apoyasteis esta iniciativa a favor del euskera!

Eguraldia ez genuen lagun izan, baina argi eratu zen ez dagoela geldituko gaituen ezer. Apirilaren 11n Korrikaren lekukoa hartu genuen, 1706 kilometroan, Bilboko Miribilla auzoan.

Korrikaren azken edizio honetan 2.500 kilometrotik gorako ibilbidea prestatu dute. Garesetik abiatu zen, Nafarroan, apirilaren 4an, eta Gasteizera heldu zen 14an, igandea, une bakar batez ere gelditu gabe.

Bilbotik pasa zenean, Aspace Bizkaia izan zen lekukoa eramateaz arduratu zen erakundeetako bat, euskararen aldeko jarrera adierazteko. Gure kideetako asko animoak ematera gerturatu ziren, euripean korrika egiten genuen bitartean. Gainera, hainbat komunikabidek, hala nola El Correo eta Deia, euskararen alde erakutsi dugun inplikazioa aipatu zuten.

Zorionak euskararen aldeko ekimen honetan parte hartu zenuten guztioi!

El proyecto Talento ASPACE nace en 2016 con el objetivo de crear un espacio de encuentro entre profesionales de las entidades ASPACE con el fin de que puedan compartir conocimiento y experiencia acumulada en las diferentes áreas de trabajo que se proponen dentro del proyecto.

A lo largo de las dos convocatorias vigentes Talento ASPACE ha ido asumiendo nuevas áreas de conocimiento, y sumando cada vez más profesionales y entidades. En este sentido, el proyecto ha generado el conocimiento de realidades y maneras de hacer diferentes, pero todas ellas con un objetivo común el garantizar la calidad de vida del colectivo de personas con parálisis cerebral.

Aspace Bizkaia había participado hasta ahora en los grupos de Modelos de atención, Participación de personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo y en el Grupo de gerentes. Con la creación de nuevos grupos de trabajo de personal técnico y personal de atención directa, Aspace Bizkaia se ha mantenido en el grupo de Participación de personas con grandes necesidades de apoyo y en el grupo de trabajo de gerentes, y se ha unido a los grupos de Comunicación interna y externa en las organizaciones ASPACE, Alimentación y deglución, Sexualidad y afectividad en personas con parálisis cerebral y al grupo de trabajo de presidencias.

La primera reunión de los grupos de trabajo de personal técnico y personal de atención directa tuvo lugar el día 27 de febrero en las instalaciones de Aspace Navarra en Zizur Menor. Compartimos experiencias con Aspace Navarra, Aspace Huesca, Aspace Rioja y Aspace Gipuzkoa. Fue la primera toma de contacto entre las personas integrantes de los grupos de trabajo en el que se marcaron los objetivos y la línea de trabajo de cada grupo en la que cada entidad tendrá que seguir trabajando.

De esta primera reunión, surgió la posibilidad de crear un nuevo grupo de trabajo: envejecimiento en parálisis cerebral, al que también Aspace Bizkaia se ha sumado. En total 11 personas de Aspace Bizkaia participamos en el proyecto Talento ASPACE 2019.

Talento ASPACE proiektua 2016an sortu zen, ASPACE erakundeetako profesionalen arteko topaketarako eremu bat sortzeko helburuarekin. Horrela, proiektuak barne hartzen dituen arloetako esperientziak eta ezagutzak partekatzeko asmoa izan da.

Izandako deialdietan, Talento ASPACE proiektuak ezagutza arlo berriak gehitu ditu eta gero eta profesional eta erakunde gehiago batu zaizkio. Zentzu horretan, proiektuak ikuspuntu eta lan egiteko modu desberdinak landu ditu, baina guztiek dute helburu komun bat: garun-paralisia duten pertsonen bizi-kalitatea bermatzea.

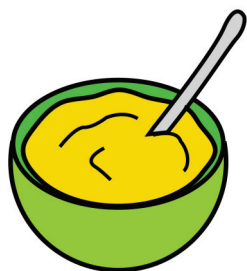
Aspace Bizkaia garun-paralisia eta laguntza beharrian handiak dituzten pertsonen arreta eta parte-hartze ereduen taldeetan parte hartu du, baita gerenteen taldean ere. Langile tekniko eta arreta zuzena emateko langileen talde berriak sortuta, Aspace Bizkaia laguntza beharrian handiak dituzten pertsonen parte-hartze taldean eta gerenteen taldean mantendu da; eta honako taldeekin bat egin du: ASPACE erakundeetako barne eta kanpo komunikazioa, elikadura eta irensketa, garun-paralisia duten pertsonen sexualitate eta afektibitatea eta presidentzien lan-taldea.

Teknikari eta arreta zuzeneko lan-taldeen lehenengo bilera otsailaren 27an izan zen, Zizur Txiki herriko Aspace Nafarroaren instalazioetan. Aspace Nafarroa, Aspace Huesca, Aspace Errioxa eta Aspace Gipuzkoarekin esperientziak partekatu ditugu. Hori izan zen lan-taldeen arteko lehenengo kontaktua eta talde bakoitzaren helburuak eta lan-ildoak markatu ziren. Horretan jarraituko dugu, beraz, lanean.

Bilera honetan beste lan-talde bat eratzeko aukera sortu zen: Garun-paralisia eta zahartzea. Aspace Bizkaia ere bat egin du horrekin.

Guztira, Aspace Bizkaia 11 pertsonak parte hartu genuen Talento ASPACE 2019 proiektuan.





Autor: Sergio Palao
ARASAAC

Un comercial de Sammic ha acudido al Centro de Educación Especial de Zabaloetxe Goikoa para dar una charla sobre el uso y manejo del equipamiento básico para la elaboración de alimentos texturizados. La concesión de este equipo se enmarca dentro del proyecto "Alimentación y deglución saludable para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines" de Confederación ASPACE.

Esta concesión nos permitirá texturizar los alimentos, más fácilmente, para ajustarnos a las necesidades de alimentación de las alumnas y alumnos y así favorecer que el momento de la comida sea de mayor disfrute.

SAMMIC enpresako langile bat Heziketa Bereziko Zabaloetxe Goikoa Zentroan egon da, elikagai testurizatuak egiteko oinarritzko ekipamenduaren erabilerari buruzko azalpenak emateko.

Ekipo horren emakida ASPACE Konfederazioaren proiektu honen barruan kokatzen da: "Alimentación y deglución saludable para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines" (Garun-paralisisa eta antzeko beste urritasun batzuk dituzten pertsonentzako elikadura eta irensketa osasungarria). Proiektu honi esker, elikagaiak testurizatzeko teknika aplikatu ahal izango dugu, ikasleen elikadura-beharretara egokitzeko, eta jatorduak ahalik eta atseginen egiteko.



TE INTERESA INTERESATZEN ZAIZU

El Gobierno estatal ha aprobado ampliar los colectivos que pueden disfrutar de los beneficios recogidos en la Tarjeta Dorada para los servicios ferroviarios prestados por Renfe. De este modo, se incluye a los colectivos con discapacidades mayores o iguales al 33%, frente al 65% actual.

La entrada en vigor de estas nuevas condiciones se producirá el día 1 de abril de 2019 y toda la información estará disponible en la página web de Renfe. Estas medidas han sido sugeridas y planteadas por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) al Ministerio de Fomento.

La medida amplía en más de un millón de personas los posibles beneficiarios de esta tarjeta y los beneficios que conlleva, desde descuentos en los billetes de hasta un 40%.

Las nuevas condiciones establecen que la Tarjeta Dorada podrá ser adquirida por personas con una discapacidad igual o superior al 33% y acompañantes de personas con una discapacidad igual o superior al 65% que tendrán las mismas condiciones económicas de viaje que el titular.

Renfe ematen dituen trenbide zerbitzuetarako Urre Txartelaren abantailaz gozatuko duten kolektiboen kopurua handitu egingo da, Estatuko Gobernuak onartu berri duenez. Horrela izanik, % 33ko edo hortik gorako desgaitasuna duten pertsonak barne hartuko dira kolektibo horietan; orain arte, % 65eko desgaitasuna egon da ezarrita.

Baldintza berri hauek 2019ko apirilaren 1ean jarriko dira indarrean eta informazio guztia Renferen web orrian egongo da eskuragarri. Neurri horiek Desgaitasuna duten Pertsonen Ordezkariei Espainiako Batzordeak (Cermi) proposatu eta planteatu dizkio Sustapen Ministerioari.

Neurri horrek zabaldu egingo du txartel horren eta horrek dakartzan abantailen onuradun kopurua; milioi bat pertsona gehiago izango lirateke. Onura horien artean, txartelen prezioen gaineko % 40ko deskontuak daude.

Baldintza berrien arabera, Urre Txartela % 33ko desgaitasuna edo hortik gorakoa daukaten pertsonak lortu ahal izango dute, eta baita % 65eko edo hortik gorako desgaitasuna duten pertsonekin batera dozenek ere; titularraren baldintza ekonomiko berdinak izango dituzte bidaiatzeko.

Aspace Bizkaia y la Fundación Bancaria BBK firmaron en el año 2018, dos convenios de colaboración para llevar a cabo dos proyectos “Bipedestación en el acceso y uso de nuevas tecnologías para adolescentes con parálisis cerebral en el ámbito escolar” y “Herramientas innovadoras de educación especial”.

El primer proyecto consiste en un programa de bipedestación mediante el acceso y uso de nuevas tecnologías en adolescentes con trastornos neuro-ortopédicos. Se han adquirido dos soportes para la bipedestación (plano dorsal y ventral) y así optar a un acceso y uso de nuevas tecnologías apoyadas por las y los profesionales del ámbito educativo con los beneficios físicos y psíquicos que proporcionan estos dispositivos. Éstos son usados con el propósito de mejorar la extensibilidad de las extremidades inferiores, mantener o aumentar la densidad ósea y promover el desarrollo músculo-esquelético adecuado.

Para el segundo proyecto, “Herramientas innovadoras de educación especial”, desde los Centros de Educación Especial de Aspace Bizkaia, se pretende compartir un material que servirá para trabajar simultáneamente distintas áreas del desarrollo dentro del ámbito del proceso de enseñanza-aprendizaje; comunicación y lenguaje; y área de autonomía personal.

En primer lugar, el uso de pizarras digitales no solo permite introducir diversidad de formas, sonidos y animaciones, sino que incrementa la motivación, la atención y el tiempo de permanencia que los alumnos y alumnas invierten en la tarea. Adicionalmente favorece la accesibilidad a diversos juegos, lo que contribuye al desarrollo integral de nuestro alumnado.

Se han colocado dos nuevas pizarras digitales para los centros educativos Zabaloetxe Goikoa y Elguero, y se han adquirido elementos para facilitar la accesibilidad a juegos diversos en el centro educativo de San Ignacio que ya disponía de una pizarra digital. Se han instalado los elementos e incorporado al ordenador programas y aplicaciones para implementar su uso en las aulas de educación especial y logopedia principalmente y se están diseñando actividades y elaborando materiales y juegos adaptados a las necesidades e intereses del alumnado.



Aspace Bizkaia eta BBK Banku Fundazioak bi lankidetzak hitzarmen sinatu zituzten 2018an, bi proiektu burutzeko: “Bipedestación en el acceso y uso de nuevas tecnologías para adolescentes con parálisis cerebral en el ámbito escolar” eta “Herramientas innovadoras de educación especial”.

Lehenengo proiektua bi hanken gainean zutik egoteari buruzkoa da, teknologien teknologia berrien erabilerarako, asaldura neuro-ortopedikoak dituzten nerabeen kasuan. Zutik egoteko bi euskarri lortu dira (plano dortsala eta bentrala) eta, horrela, hezkuntza arloko langileen laguntzaz, teknologia berrietarako sarbidea eta erabilera landuko dira, gailu horiek dakartzaten onura fisiko eta psikikoekin. Gailu horiek erabiliko dira beheko gorputz-atalak luzatzeko gaitasuna hobetzeko, hezurren dentsitatea mantendu edota handitzeko eta garapen muskulu-eskeletiko egokia sustatzeko.

Bigarren proiekturako, “Herramientas innovadoras de educación especial”, Aspace Bizkaia-aren Hezkuntza Zentro Bereziatetik, material batzuk partekatzeko asmoa daukagu. Material horiek hainbat arloaldi berean lantzeko izango lirateke, honako prozesuetan: irakaskuntza-ikaskuntza; komunikazio eta lengoia; eta autonomia pertsonala.

Lehenik eta behin, arbela digitalen erabilerak forma, soinu eta animazio aniztasuna sartzeko aukera ematen dute, baina ez hori bakarrik: motibazioa eta arreta handitzen ditu eta ikasleek denbora gehiago eman dezakete egiteko horretan. Gainera, hainbat jolasetan aritzeko aukera ematen du, ikasleen garapen integralari lagunduz.

Bi arbel digital berri jarri dira Zabaloetxe Goikoa eta Elguero-ko zentroetarako, eta hainbat elementu lortu dira jolasetarako sarbidea errazteko, San Ignazio-ko zentroan. Azken horretan bazegoen arbel digitala. Elementuak instalatu dira eta ordenagailuan programa eta aplikazioak jarri dira hezkuntza bereziko geletan eta logopedia gelan erabiltzeko. Gainera, jarduerak diseinatu dira eta ikasleen beharrezkoen arabera material eta jolasak landu dira.



CARRERA POR LA SALUD TXORIERRIKO OSASUNAREN ALDEKO MARTXA

Un año más hemos participado en la “Carrera por la salud” que organiza la Mancomunidad del Txorierri. La marcha, con salida en Lezama, llegaba a Larrabetzu donde la música, los sorteos y diversas actividades para toda la familia esperaban a los participantes. Allí también nos esperaba la AzokAspace.

Nuestros amigos de Azeri Guztiontzat volvieron a colaborar con Aspace Bizkaia haciendo posible la marcha para un compañero de la Residencia Landetxobaso Etxea, acompañado por un grupo de compañeros y compañeras de la Residencia. También acudió el turno de fin de semana de Salcedillo junto con las personas voluntarias.

Inmejorable ambiente en una marcha familiar dedicada a diferentes asociaciones: Síndrome Cornelia de Lange, Aprende TEA (asociación para la Promoción de la Formación y el Ocio de Familias con Trastornos del Espectro Autista y Asperger), ImpulsaT (para la cura de los niños con déficit de merosina) y Aspace Bizkaia.

¡Muchas gracias a todas las personas que os acercasteis hasta Lezama!

Aurten ere Txorierriko Mankomunitateak Antolatutako “Osasunaren aldeko lasterketan” parte hartu dugu. Martxa Lezamatik irten eta Larrabetzuraino heldu zen. Bertan, musika, zozketak eta askotariko jarduerak izan genituen, parte-hartzaileen zain zeuden adin guztietako pertsonentzat. AzokAspace ere han izan zen.

Azeri Guztiontzat taldeko lagunek Aspace Bizkaiarekin kolaboratu dute oraingoan ere, eta Landetxobaso Etxea Egoitzako kide bati ibilbidea egiten lagundu diote, egoitzako beste kide batzuekin batera. Salcedilloko asteburuko txandakoak ere joan ziren, boluntarioekin batera.

Giro ezin hobea izan genuen, familiartean, hainbat elkarteri eskainitako egun honetan: Síndrome Cornelia de Lange, Aprende TEA (Asperger eta Autista Espektroko Nahasteak dituzten pertsonen familientzako Prestakuntza eta Aisialdirako sustapen taldea), ImpulsaT (merosina defizita duten haurrentzako sendabidea lortzeko taldea) eta Aspace Bizkaia.

Eskerrik asko Lezamara hurbildu zineten guztiei!



AUTODETERMINACIÓN EN LA INFANCIA PRESTAKUNTZA

El año pasado de manos de Confederación ASPACE, recibimos una primera formación de “Autodeterminación en la infancia” y este año además de un segundo grupo para una primera formación se ha vuelto a impartir un segundo curso sobre el tema.

Desde la web de Condeferación, podéis descargar la guía “Ciudadanía Activa ASPACE Infancia y adolescencia” del movimiento ASPACE para fomentar la autodeterminación en la infancia y adolescencia con parálisis cerebral.

2018an, ASPACE Konfederazioaren eskutik, “Hautzaroko autodeterminazioa” izeneko prestakuntza espezifikoaren lehen zatia jaso genuen. 2019an, bigarren talde bat sortu da hasierako zatia egiteko eta bi taldeek jarraitu dute aurrera, gai horren inguruko bigarren ikastaroan.

ASPACE Konfederazioaren webgunean (www.aspace.org) “Ciudadanía Activa ASPACE Infancia y adolescencia” izeneko gida deskargatu dezakezue. Garun-paralisia duten haur eta nerabeen autodeterminazioa sustatzeko ASPACE mugimenduarena da.

8 DE MARZO EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA

Un año más Aspace Bizkaia se ha sumado a las reivindicaciones del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.

En nuestros centros y servicios hemos lucido el pañuelo morado y hemos leído un manifiesto en lectura fácil por la igualdad entre mujeres y hombres.

Además, nuestros compañeros y compañeras de la Residencia Landetxobaso Etxea acudieron a la concentración que tuvo lugar en Mungia.

Desde Aspace Bizkaia luchamos para conseguir una sociedad que trate igual a las mujeres y a los hombres.

Aurten ere, Aspace Bizkaiak bat egin du martxoaren 8ko aldarrikapenekin, Emakumearen Nazioarteko Eguna.

Gure zentro eta zerbitzuetan zapi morea jantzi dugu eta irakurketa errazeko manifestu bat irakurri dugu, gizon eta emakumeen arteko berdintasunaren alde.

Gainera, Landetxobaso Etxea Egoitzako kideak Mungiako elkarretaratzera bertaratu ziren.

Aspace Bizkaian ere lanean ari gara gizon eta emakumeak berdín tratatuko dituen gizarte baten eraikuntzan.



El pasado día 5 de abril en el C.E.E. San Ignacio, disfrutamos de una nueva jornada de puertas abiertas para las familias y amistades del centro. La temática escogida fue la interculturalidad, para ello elegimos Colombia y País Vasco, ya que contamos con representantes de ambos lugares entre el alumnado.

Para entrar en el txoko del País Vasco, las familias mientras escuchaban la música de la trikitixa, pasaban debajo de un pasillo formado por los arcos que se usan en las dantzak. Seguidamente vimos una demostración de folklore vasco en el que participaron nuestros alumnos y alumnas junto a las profesionales del centro. Al terminar les invitamos a visitar nuestro caserío ambientado con productos y decoración típica vasca y una exposición con instrumentos musicales de folklore euskaldun. También recreamos un frontón donde se proyectaba un vídeo con los pasos para la elaboración del Goxua, que luego pudimos degustar y saborear. Todo ello ambientado con música de trikitixa en directo. ¡Qué suerte tuvimos!

Por otro lado, pudimos conocer el país de Colombia, para ello vimos un vídeo que habíamos elaborado donde se describía cómo es dicho país. Seguidamente pudimos ver una muestra de folklore colombiano bailando con los alumnos y alumnas, para posteriormente pasar a la zona de exposición gastronómica colombiana donde degustamos y conocimos: el café, la guayaba, el maracuyá, y el mango. ¡Qué ricos sabores y olores!

Finalmente, acabamos todas y todos juntos en la Txosna en la que se pudo degustar: un rico chorizo a la sidra y en el chiringuito colombiano: ricos jugos caseros de guayaba, maracuyá y mango y unos ricos cafés. Para ello simulamos las monedas propias de cada país.

¡Muchas gracias, eskerrik asko, a todos y todas las y los que habéis participado haciendo posible esta nueva jornada de puertas abiertas!



Apirilaren 5ean, San Ignazioko Hezkuntza Berezi Zentroan ate irekien eguna antolatu genuen, zentroko lagun eta senideei harrera egiteko. Hautatutako gaia kulturartekotasuna izan zen; horretarako, Kolonbia eta Euskadi hautatu genituen, izan ere, gure ikasleen artean bi herriotako hainbat ordezkari ditugu.

Euskadiko txokoan sartzeko, familiak, trikiti doinuak entzun bitartean, eta dantzetarako erabiltzen diren arku horietako batzuez osatutako pasabide baten azpitik pasatzen ziren. Gainera, gure ikasle eta zentroko langileen eskutik, euskal folklorearen erakustaldi bat izan genuen. Amaitzeko, euskal dekorazio tradizionalarekin girotutako baserrian sartzera gonbidatu genituen, eta euskal musika tresnaz osatutako erakusketa bat ikustera. Pilotaleku bat ere irudikatu genuen; bertan, goxua postrearen errezetaren jarraibideak azaltzen dituen bideo bat proiektatu zen eta, noski, horren ostean postrea bera jateko aukera ere izan zen. Hori guztia, zuzeneko trikitixa musikaz girotuta. Gu bai zorte onekoak!

Bestalde, Kolonbiako hainbat ezaugarri ere ezagutu genituen, bertako informazioa ematen zuen bideo baten laguntzarekin, guk geuk egindakoa. Ondoren, bertako dantzen erakustaldi bat izan genuen, ikasleekin dantzatuz, eta txoko gastronomikoa ere bai, noski: Kafea, guaiaba, marakuia eta mangoa dastatzeko aukera izan genuen. Zapore eta usain gozo eta berriak!

Azkenik, konpainia ederrean egon ginen jaten eta edaten, denok elkarrekin: Txosnan, sagardotan egindako txorizoa; eta, kolonbiar txokoan, guaiaba, marakuia eta mangozko zuku naturalak eta kafea. Xehetasun guztiak ondo zainduta zeuden, herrialde bakoitzeko txanponak ere irudikatu genituen eta.

Eskerrik asko guztioi ate irekien jardunaldi honetan parte hartzeagatik!

Nuestros compañeros y compañeras de la Residencia Landetxobaso Etxea de Mungia han preparado un pequeño huerto. Primero han ido al tradicional mercado de los viernes en Mungia a comprar las plantas.

Esperamos que pronto tengan un colorido huerto con una buena recolección.

Mungiako Landetxobaso Etxea Egoitzako kideek baratze txiki bat atondu dute. Lehenik eta behin, Mungiako ostiraletako merkatura joan ziren, landareak erostera.

Espero dugu laster baratzea kolorez betetzea eta uzta oparoa ematea.



Le recordamos que en cualquier momento puede darse de baja de nuestro boletín. Sólo tiene que enviarnos esta hoja con la casilla marcada vía correo postal o electrónico (comunicacion@aspacebizkaia.org). Los datos solicitados por ASPACE BIZKAIA, como persona usuaria, voluntaria, familiar, o representante legal, serán tratados de forma segura y confidencial por ASPACE BIZKAIA, C/ Julio Urquijo 17 Lonja, C.P. 48014 de Bilbao (Bizkaia).

Asimismo, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento dirigiendo un escrito a la dirección anteriormente indicada o solicitándolo en las oficinas centrales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra política de privacidad tanto en nuestra web como en oficinas centrales.

NO quiero seguir recibiendo el boletín. ☐

Explique por favor el motivo por el que no desea seguir recibiendo nuestro boletín.

Gogoan izan edozein momentutan eska dezakezula baja gure buletinean. Orri hau bidali besterik ez duzu egin behar, laukia markatuta, posta arruntez edo elektronikoz. ASPACE BIZKAIK eskatutako datuak, erabiltzaile, senide edota legezko ordezkariak, modu seguruan eta konfidentziazalean tratatuko ditu ASPACE BIZKAIK. Helbidea: Julio Urkixo 17, behea. 48014 Bilbo.

Era berean, jakinarazi nahi dizugu datuak ikusi, zuzendu, ezabatu eta eramateko eskubideak gauzatu ahal izango dituzula, baita tratamendua mugatu edota aurka egiteko eskubideak ere, aurretik aipatutako helbidera idatziz edo bulego zentraletan eskaera eginez. Datuen babesari buruzko informazio gehigarri eta zehatza kontsulta dezakezu gure pribatutasun politikan, bai webgunean bertan, baita bulego zentraletan ere.

EZ dut buletina jasotzen jarraitu nahi. ☐

Mesedez, azaldu zein den gure buletina jasotzen jarraitu nahi ez izatearen arrazoia.