

JORNADA "MI VOTO CUENTA" JARDUNALDIA

El pasado 17 de mayo se celebró en el Palacio Euskalduna un encuentro entre personas con discapacidad y representantes políticos de varios partidos políticos organizado por FEVAS, Plena Inclusión Euskadi, a través de la campaña "Mi voto cuenta".

Personas con discapacidad de Apnabi, Aspace Bizkaia, Futubide, Gaude y Gorabide, junto a familiares de dichas entidades, tuvieron la oportunidad de preguntar a los distintos partidos políticos presentes, sobre sus inquietudes y los temas concretos que afectan a personas con discapacidad, y así poder ver qué respuesta daban a sus demandas los diferentes partidos políticos.

Andrés Izarra, fue el familiar de Aspace Bizkaia, quien en euskera realizó las preguntas que las familias de Apnabi, Aspace Bizkaia, Futubide, Gaude y Gorabide consensuaron como más representativas de sus inquietudes.

Lola Pascual fue la representante elegida por el grupo de Ciudadanía Activa de Aspace Bizkaia para participar en el acto. Ella fue la encargada de leer las demandas del colectivo en representación de sus compañeras y compañeros de Aspace Bizkaia. Además de ella, más de 30 representantes de centros y servicios de Aspace Bizkaia acudimos al acto.

Maiatzaren 17an desgaitasuna duten pertsonen eta hainbat alderditako ordezkari politikoen Marteko topaketa bat egin zen Euskalduna Jauregian, "Mi voto cuenta" kanpainaren baitan. FEVAS, Plena Inclusión Euskadi elkarteak antolatu zuen.



Apnabi, Aspace Bizkaia, Futubide, Gaude eta Gorabideko erabiltzaile eta senideek aukera izan zuten ordezkari politikoei galderak egiteko, eta desgaitasuna duten pertsonen zuzenean eragiten dieten gaien inguruan zer planteatzen duten jakiteko.

Aspace Bizkaia elkarteko senidea den Andrés Izarra bozeramaile moduan aritu zen eta Apnabi, Aspace Bizkaia, Futubide, Gaude eta Gorabideko senideek adostutako gai adierazgarrienak planteatu zituen. Galderak euskaraz egiteko aukera izan zuen, gainera.

Aspace Bizkaiaiko Herritar Aktiboen taldeak Lola Pascual aukeratu du ekitaldian parte hartzeko. Bera arduratu zen taldekideen eskaerak irakurtzeaz, Aspace Bizkaiaiko kide guztien ordezkari moduan. Gainera, Aspace Bizkaiaiko zentro eta zerbitzuetako 30 ordezkariak gora bertaratu ginen ekitaldira.

III BICICLETADA POPULAR SOLIDARIA BRIDGESTONE

¡Por fin llegó la cita de la III Bicicleta Solidaria de Bridgestone en favor de Aspace Bizkaia!

El domingo 5 de mayo cerca de 3000 personas de todas las edades cogieron sus bicicletas y sus patines y recorrieron Bilbao promoviendo la movilidad sostenible, mejorando el medio ambiente y colaborando con Aspace Bizkaia.

A las 11 horas el alcalde Juan Mari Aburto, acompañado de Iñigo Pombo, Concejal Delegado del Área de Acción Social; Alfonso Gil, Concejal Delegado del Área de Movilidad y Sostenibilidad, junto con Kepa Erauzkin, Presidente de Aspace Bizkaia y varias personas en representación de Aspace Bizkaia cortaron la cinta e inauguraron la III Bicicleta Solidaria desde el Arenal. A partir de ese momento comenzó el recorrido largo de 15 km. y cinco minutos después se dio la salida para el recorrido corto. A partir de ese momento, 3000 bicicletas y patines recorrieron las calles de Bilbao acompañadas por el buen tiempo y un ambiente inmejorable. Además, muchas personas se acercaron a nuestra AzokAspace instalada también en el Arenal.



Sobre las 12:00 horas empezaban a pasar por la meta tras haber completado el recorrido corto. Un cuarto de hora más tarde, atravesaban la meta los y las ciclistas y patinadoras del recorrido largo. Después de dar tiempo para que todas las personas participantes pasarán por las carpas de avituallamiento, comenzaron los sorteos de productos varios. Edurne Candelas y Javier Pagazaurtundua fueron "las manos inocentes" encargadas de repartir los premios y sobre las 13:45 el "speaker" dio por finalizada la jornada de la III Bicicleta Solidaria de Bridgestone.

Esta III Bicicleta Solidaria no hubiese tenido el éxito de público y organización, sin el apoyo de las más de 50 personas voluntarias que desde Aspace Bizkaia se volcaron desde el viernes anterior en colaborar con el desarrollo de la misma.

En resumen, una mañana estupenda en la que pudimos acercar una vez más Aspace Bizkaia y la parálisis cerebral a los ciudadanos y ciudadanas de Bizkaia.





Heldu zen azkenean Bridgestone enpresak Aspace Bizkaiaren alde antolatutako III. Bizikletada Solidarioa!

Maiatzaren 5ean, igandea, adin guztietako 3.000 pertsona inguru Bilbo osoan zehar ibili ziren, bizikleta edo patinak hartuta, mugikortasun iraunkorra sustatuz, ingurumena babesten lagunduz eta Aspace Bizkaiari babesa adieraziz.

eta Areatzatik abiatuko zen III. Bizikletari hasiera emateko; bertan izan ziren Juan Mari Aburto alkatea, Gizarte Ekintza arloko zinegotzi Iñigo Pombo, Mugikortasun eta Iraunkortasun Saileko zinegotzi ordezkari Alfonso Gil eta Aspace Bizkaiako presidente Kepa Erauzkin. Une horretatik aurrera hasi zen 15 km-ko bidea, eta bost minutu beranduago ibilbide laburrerako irteera eman zen. Orduan, 3.000 bizikleta eta patin Bilbotik zehar ibiltzen hasi ziren, eguraldi onak lagunduta eta giro paregabea. Gainera, pertsona asko hurbildu ziren Areatzan instalatutako AzokAspacera.

12:00ak aldera, helmugara heltzen hasi zen jendea, ibilbide laburra eginda. Ordu laurden edo beranduago, ibilbide luzea egin zuten txirrindulari eta patinatzaileak hasi ziren helmugara heltzen. Parte-hartzaile guztiei zerbait jan eta edateko denbora eman ostean, hainbat produkturen zozketak egin ziren. Edurne Candelas eta Javier Pagazaurtundua izan ziren sariak banatzeaz arduratu zirenak. Gero, 13:45 aldera, speakerrak amaitutzat eman zuen Bridgestonek antolatutako III. Bizikletada Solidarioa.

III. Bizikletada Solidario hau arrakastatsua izan da antolaketa eta parte-hartze aldetik, eta eskerrak eman behar dizkiegu Aspace Bizkaiako 50 boluntarioei, aurreko ostiraletik antolakuntza lanetan buru-belarri ibiltzeagatik.

Laburbilduz, goiz ederra pasa genuen eta, beste behin ere, Aspace Bizkaia eta garun-paralisiaren errealitatea ikusarazi genuen Bizkaiko herritarren artean.





Me llamo Alberto tengo 40 años vivo en Bilbao.

He ido a votar por segunda vez. Fui a votar con mis padres. Con la ayuda de mis padres he votado.

No tuve ningún problema para llegar a la mesa. Aunque no sabíamos en donde era. Una persona que estaba en el colegio nos dijo en donde era.

Siempre he tenido claro el voto.



Me llamo Marta Pérez, tengo 50 años y vivo en Leioa.

El día 28 de abril voté en las elecciones generales. no era la primera vez. Porque lo he hecho siempre.

Voté en un instituto está bien para entrar porque tiene rampa, además de escaleras. Fui yo sola y tuve que preguntar por el aula donde tenía que votar, me entendieron e indicaron el aula.

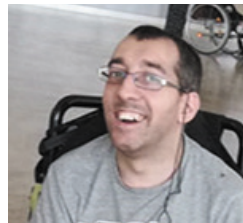
Yo ya tenía decidido mi voto por eso lo llevaba preparado desde casa, para que me fuera más fácil y me ayudaron a meter los sobres. Pero no tuve ningún problema.



Me llamo Antón, tengo 46 años y voto en una casa del pueblo en Trápaga-Trapagaran. Necesito ayuda para todo, por ejemplo, para sacar el carné de identidad o meter la papeleta en la urna.

Fui a votar que ir con una trabajadora. Siempre voy con una persona. Necesité ayuda al introducir el sobre en la urna. La casa del pueblo está adaptada, para entrar no tengo ninguna dificultad. En la casa del pueblo, solo ponen una mesa. Tuvieron intención de ayudarme.

No era la primera vez que votaba, he votado siempre excepto las elecciones autonómicas del País Vasco 2016, porque estaba de viaje del Inserso. Además, tenía claro a quién iba a votar.



Mi nombre es Mikel Valero, soy de Sestao, un pueblo cerca de Bilbao, y tengo 35 años. Mi colegio electoral fue el colegio público “Kuetu”.

No era la primera vez que votaba, lo había hecho anteriormente en otras en otras elecciones. Para poder votar tuve que entrar por una entrada trasera que dicho colegio tiene, ya que la entrada principal no está adaptada. Entré y esperé mi turno para entrar en la clase y ya allí conté con la ayuda de mi madre, que fue quien saco mi dni y metió la papeleta en la urna, no tuve problema ninguno para acceder a la cabina a la hora de escoger mi voto.

Mi voto lo tenía bien claro desde hacía mucho tiempo ya, nadie influyo nunca en ese voto.



Me llamo Lola Pascual, Tengo 48 años, vivo en Trápaga Bizkaia.

Mi experiencia para votar es buena, aunque hay muchas cosas que no entiendo de la política. En mi opinión tenía que ser en lectura fácil para poder enterarme. Llevo varios años ejerciendo el derecho al voto.

Voy a votar con una persona de apoyo, por si necesito coger las papeletas en el mismo lugar. Las últimas votaciones, no necesité ayuda, porque ya llevaba las papeletas preparadas y yo misma mentí la papeleta.

Dónde vivo, somos pocos habitantes y no tenemos escuela, entonces votamos en la casa del pueblo y hay una sola sala, con una urna, hace años no podíamos votar, porque sólo había escaleras, pero hace bastante tiempo pusieron una rampa.

Cuando va a ver elecciones, intento informarme antes, preguntado a la gente, intentan explicármelo y luego yo con lo que me dicen, decido.

Aspace Bizkaia en su compromiso con las personas con parálisis cerebral y/o afines va a participar en el “Plan de Sexualidad responsable. El respeto hacia uno mismo y hacia los demás en las relaciones personales”, de la mano de FEVAS, Plan Inclusión Euskadi y PROTEDIS (Protección de las personas con discapacidad).

El plan inicialmente se va a desarrollar en los tres centros de día (San Ignacio, Txurdinaga y Barakaldo), con un pequeño grupo de 9 personas. Se desarrollará, a lo largo de un año y se trabajará en forma de talleres. Las personas encargadas de este Plan en Aspace Bizkaia han recibido formación previa en la materia.

El objetivo no es otro que el de ayudar a conocerse, a aceptarse y a expresarse, a las personas integrantes del plan. Intentando desarrollar todas aquellas habilidades sociales para relacionarse adecuadamente con los demás, y también para protegerse e identificar posibles abusos y no ser víctimas de ellos.

Hay que decir, que tanto las personas con discapacidad que van a participar de este plan piloto, como sus familias han acogido esta propuesta de manera muy positiva y con una actitud muy colaboradora.

Estamos ilusionados e ilusionadas con el desarrollo de este “Plan de Sexualidad responsable. El respeto hacia uno mismo y hacia los demás en las relaciones personales”, y esperamos que, tras la finalización y posterior evaluación, podamos ampliar este plan, con todo lo aprendido a las demás personas que acuden diariamente a nuestros centros de atención diurna.



Presentación del Plan a las familias en el aula de formación de Aspace Bizkaia.

Aspace Bizkaia Sexualitate arduratsua inguruko Plan batean parte hartuko du, garun-paralisia eta antzeko zirkunstantziak dituzten pertsonen aldeko lanaren barruan. “Plan de Sexualidad responsable. El respeto hacia uno mismo y hacia los demás en las relaciones personales” izeneko plana da, FEVAS, Plan Inclusión Euskadi eta PROTEDIS (Desgaitasuna duten pertsonen babesa) elkarteek antolatua.

Hasiera batean, eguneko zentroetan garatuko da (San Ignazio, Txurdinaga eta Barakaldo), 9 pertsonako talde txiki batekin. Urtebetez landuko da, tailer formatuan. Aspace Bizkaian Plan hori burutzeaz arduratuko diren pertsonen prestakuntza berezia jaso dute aldez aurretik.

Helburua da plana osatzen duten pertsonen beren burua ezagutzen, onartzen eta adierazten laguntzea. Jendearekin erlazionatzeko gaitasun sozialak ematen saiatuko gara, baita abusuak izan daitezkeen egoerak identifikatzen irakasten ere, horien aurrean defendatzeko eta biktima ez bihurtzeko.

Plan pilotu honetan parte hartuko duten pertsonen zein beren senideek oso jarrera positiboa izan dute proposamen honen aurrean, eta laguntzeko prest agertu dira.

Ilusioz beterik gaude plan honen garapenean murgiltzeko. Espero dugu, hura bukatu eta ebaluatu ostean, planaren beraren zabalkundea egin ahal izatea, egunero-egunero gure zentroetara datozen pertsonen ere jakintza horiek helarazteko.



MI EXPERIENCIA NIRE EXPERIENTZIA

El pasado 8 de abril tuvimos una charla sobre parálisis cerebral en la Universidad de Leioa, que organizaron los estudiantes y las estudiantes de medicina. Maite era la responsable de la charla, la conocí en los campamentos de verano de Aspace, allí hice una amistad muy bonita con ella. Cuando me comentó que quería hacer una charla sobre parálisis cerebral, me invitó. También se puso en contacto con Esther, la responsable de comunicación y Marta la médica de la asociación.

Maite y yo nos comunicamos por Email. Organizaron la salida. En un principio iba a ser en una sala del Hospital de Basurto o Cruces, pero había problemas. En Cruces no funcionaba el elevador para que yo pudiera subir con la silla de ruedas, así que decidieron hacerla en la facultad de medicina de Leioa.

Cuando llegó el día, yo estaba nervioso pero muy emocionado. Mi amiga Maite vino a buscarme al centro de San Ignacio por la tarde y nos fuimos en el autobús, el bus nos dejó allí mismo. Cuando entramos el lugar me pareció muy grande y con un pasillo muy largo. Estuvimos en un aula donde ya nos esperaban Esther y Marta. Una vez allí, poco después, entró un grupo estudiantes que eran también compañeras y compañeros de Maite.

Empezó la charla. Marta explicó qué es la parálisis cerebral y todas nuestras dificultades, desde edades tempranas hasta adultos o adultas.

Les conté mi experiencia. P.ej. que el agua caliente me hace mucho bien, porque me deja relajado y con el agua fría, es todo lo contrario me pone como una moto...

También nos comentó la doctora Marta Pascual que cuando comemos, tenemos que tener mucho cuidado para que no haya atragantamientos. A algunos de nosotros y nosotras nos cuesta beber líquidos y para ello hay espesantes, para que puedan beber líquidos sin problemas.

A continuación, hicieron preguntas a la doctora.

Después, Marta le dio paso a Esther, la responsable de comunicación. Ella nos explicó qué se hace en nuestra entidad, todos los servicios que tenemos, centros de día, colegios, taller ocupacional, residencias, ocio y tiempo libre. Por último, puso unos vídeos de colonias y alguno más.

Para terminar la charla, Maite puso en el cañón unos de mis poemas que leí yo mismo. "Soy como tú". Después, mi amiga leyó un resumen de mi vida.

Ha sido un placer trabajar con Maite en esta charla, y desde este boletín quiero darle las gracias por esta experiencia tan bonita.

Kepa Etxegarai Torices.



Desde el C.R.I. Elguero hemos vuelto al centro hípico Kati-bi de Amorebieta. Hemos aprovechado a visitar las caballerizas, acariciar a los caballos, darles de comer, y nos hemos montado dando un paseo por el entorno y disfrutando del paisaje.

Los caballos eran muy bonitos y se portaron muy bien. La verdad es que estas experiencias nos gustan mucho, y siempre nos dan ganas de repetir.

Elgeroko CRI zentroko kideok Amorebietako Kati-bi hipika zentrora itzuli gara. Zalditegiak bisitatu, zaldiei laztanak egin eta jaten emateko aukera izan dugu, baita zaldi gainean montatu eta ingurutik paseo bat emateko ere, paisaiatz gozatuz.

Zaldia oso politak dira eta oso ondo portatu ziren. Egia esan, esperientzia hauek oso gustuko ditugu, beti geratzen zaigu errepikatzeko gogoia.



MÓDULO ESTABLE LANDETXOBASO ETXEA EGOITZA

UN DIA EN MUNDAKA



El miércoles día 15 de mayo algunos compañeros y compañeras del módulo estable y yo hicimos una salida a Mundaka.

Salimos de Mungia a las 10:30 de la mañana con las gafas, gorras y crema solar ya que hacía un día espectacular. Lo primero que hicimos cuando llegamos, fue ir a dar un paseo a la Atalaya, desde allí pudimos ver la isla de Izaro y el entorno tan bonito de la zona. Después de dar el paseo, estuvimos en una terraza del puerto tomando un pisolabis, allí disfrutamos del paisaje y estuvimos muy a gusto. Luego nos adentramos por las callejuelas del pueblo y nos dirigimos a comer al polideportivo. La comida estuvo muy bien, y así cerramos lo que fue un gran día.

Esperamos poder seguir conociendo los distintos pueblos de la zona.

Mario Martínez



**ZU BEZALAKO JENDEA
BEHAR DUGU!**

**BOLUNTARIOTZA
UDALEKUAK**

18-30
urte

DEI EZAZU
677542124
INFORMA ZAITEZ

 **ASPACE-BIZKAIA**

**¡BUSCAMOS GENTE
COMO TÚ!**

**VOLUNTARIADO
COLONIAS DE VERANO**

18-30
años

LLAMA AL
677542124
INFÓRMATE

 **ASPACE-BIZKAIA**

Le recordamos que en cualquier momento puede darse de baja de nuestro boletín. Sólo tiene que enviarnos esta hoja con la casilla marcada vía correo postal o electrónico (comunicacion@aspacebizkaia.org). Los datos solicitados por ASPACE BIZKAIA, como persona usuaria, voluntaria, familiar, o representante legal, serán tratados de forma segura y confidencial por ASPACE BIZKAIA, C/ Julio Urquijo 17 Lonja, C.P. 48014 de Bilbao (Bizkaia).

Asimismo, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento dirigiendo un escrito a la dirección anteriormente indicada o solicitándolo en las oficinas centrales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra política de privacidad tanto en nuestra web como en oficinas centrales.

NO quiero seguir recibiendo el boletín.

Explique por favor el motivo por el que no desea seguir recibiendo nuestro boletín.

Gogoan izan edozein momentutan eska dezakezula baja gure buletinean. Orri hau bidali besterik ez duzu egin behar, laukia markatuta, posta arruntez edo elektronikoz. ASPACE BIZKAIK eskatutako datuak, erabiltzaile, senide edota legezko ordezkariak, modu seguruan eta konfidentziazalean tratatuko ditu ASPACE BIZKAIK. Helbidea: Julio Urkixo 17, behe. 48014 Bilbo.

Era berean, jakinarazi nahi dizugu datuak ikusi, zuzendu, ezabatu eta eramateko eskubideak gauzatu ahal izango dituzula, baita tratamendua mugatu edota aurka egiteko eskubideak ere, aurretik aipatutako helbidera idatziz edo bulego zentraletan eskaera eginez. Datuen babesari buruzko informazio gehigarri eta zehatza kontsulta dezakezu gure pribatutasun politikan, bai webgunean bertan, baita bulego zentraletan ere.

EZ dut buletina jasotzen jarraitu nahi.

Mesedez, azaldu zein den gure buletina jasotzen jarraitu nahi ez izatearen arrazoia.