

RED DE CIUDADANÍA ACTIVA HERRITARTASUN AKTIBOA SAREA

Desde el pasado mes de marzo, el grupo de la Red de Ciudadanía Activa no celebra reuniones presenciales, pero sí ha seguido trabajando desde casa.

Cada grupo se ha organizado de una manera, a través de correos electrónicos, de videollamadas, llamadas... Y las personas que están en residencia han realizado alguna pequeña reunión para poner en común algunos temas más complicados de debatir.

Antón Fraga, miembro de la Red, nos cuenta cómo ha sido su experiencia durante este tiempo:

En este tiempo de confinamiento estuve trabajando ciudadanía activa en la residencia de Elguero. A través de Skype, WhatsApp ...

Recibía los temas que me mandaban del centro en el email para que trabajase los derechos personalísimos como el derecho al voto, a la privacidad o el derecho a la vida. Una vez leídos los temas, comentaba dudas o debatía sobre ellos con la educadora del centro. Y finalmente mandaba las conclusiones sobre cada tema.

En lo personal ha sido muy positivo porque he conocido una parte de mí que no conocía, el poder trabajar de forma autónoma gracias al apoyo de las nuevas tecnologías.

Si se diese el caso, volvería a repetir la experiencia sin dudarlo.



Martxotik, Herritartasun Aktiboaren Sareko taldeak ez du aurrez aurreko bilerarik eginen, baina etxetik lanean jarraitu du.

Talde bakoitza modu batean antolatu da, mezu elektronikoen, bideo-deien eta deien bidez, eta egoitzan dauden pertsonak bilera txikiren bat egin dute eztabaidatzeko gai zailago batzuk bateratzeko.

Anton Fraga Sareko kideak bere esperientzia kontatu digu:

Konfinamendu garai hartan Elgueroren egoitzan herritartasun aktiboa lantzen aritu nintzen. Skype bidez, WhatsApp...

Ikastetxetik bidaltzen zizkidaten gaiak jasotzen nituen mezu elektronikoan, eskubide oso pertsonalak landu nitzan, hala nola botoa emateko eskubidea, pribatutasuna edo bizitzeko eskubidea. Behin gaiak irakurrita, zalantzak aipatzen zituen edo horiei buruz eztabaidatzen zuen ikastetxeko hezitzailearekin. Eta azkenik, gai bakoitzari buruzko ondorioak bidaltzen zituen.

Arlo pertsonalean oso positiboa izan da, ezagutzen ez nuen nire zati bat ezagutu dudalako, teknologia berriei esker modu autonomoan lan egin ahal izatea.

Hala balitz, esperientzia errepikatuko luke, zalantzarik gabe.



Marta Pascual, médica rehabilitadora de Aspace Bizkaia, ha sido una de las personas que ha estado al frente de la gestión de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19.

Ahora que, poco a poco, vamos volviendo a la normalidad, hemos querido saber cómo ha vivido todo el proceso y qué ha sentido durante los meses más duros que hemos pasado.

¿Cuáles fueron los primeros pasos que se dieron cuándo se declaró el Estado de Alarma?

Previamente a la declaración del Estado de Alarma, en Aspace Bizkaia ya habíamos implementado medidas para la protección de todas las personas que conforman nuestra Asociación; siempre y desde el primer momento siguiendo las instrucciones e indicaciones emitidas desde las administraciones implicadas, Sanidad/ Osakidetza, Diputación Foral, Departamento de Educación, a través de BOEs, Ordenes Forales, y del Servicio De Prevención.

Garuneko paralisia duten pertsonen eta familiek beldurrari aurre egin diote, eta biktimismorik gabe babestu dituzte eurenak, “etxean arduraz geratuz”.

¿Cómo has vivido toda esta situación?

Hemos vivido una situación excepcional, que nunca nos hubiésemos imaginado. Una situación de mucha incertidumbre, difícil de llevar en la que hemos pasado por distintos estados. Incredulidad, preocupación, miedo, que todos y todas hemos tenido que gestionar para poder salir adelante y cada uno ayudar en la medida de nuestras posibilidades. Cada día hemos estado pendientes a toda la información que nos llegaba, acomodándonos a protocolos cambiantes, lo que generaba también cierto estrés.

¿Recuerdas alguna situación especialmente tensa? ¿Y alguna positiva?

Sí, sí ha habido situaciones tensas, desde las primeras decisiones. Recuerdo la preocupación esperando los resultados de los test realizados tanto a personas usuarias y trabajadoras; alguna situación en la que se ha dado un problema de salud con una situación socio-familiar muy comprometida...

Positivas, también. Retomar el contacto con familia habitualmente más distanciadas de Aspace Bizkaia, redescubrir y apoyarse en compañeros y compañeras.

¿Cómo ha sido la respuesta de las familias y de las personas con parálisis cerebral? ¿Y de trabajadores y trabajadoras?

Suena a tópico, pero la actitud y respuesta de familias, personas con parálisis cerebral y profesionales ha sido excepcional.

Las familias y personas, han afrontado el miedo, y sin victimismos han protegido a los suyos y se han protegido “quedándose en casa con responsabilidad”.

Los trabajadores y trabajadoras con un gran compromiso, tanto los de Residencias y Taller que han estado en Atención Directa, como Administración y Gerencia, siempre presentes, y los que trabajando desde casa han readaptando actividades, preparando material, haciendo seguimiento telefónico....

Ezin gara erne egon, ezin gara fidatu, eta, aldi berean, gure bizitzak berreskuratu behar ditugu.

¿Cómo ha sido la relación con Osakidetza?

A nivel institucional a través de los decretos y órdenes que nos llegaban.

En el día a día, hemos mantenido un contacto estrecho con Consejo Sanitario, Epidemiología, Adjuntía Sociosanitaria de Osakidetza (a través de Elena Urria), Centros de Salud, todos ellos siempre han acogido nuestras demandas, dudas.

Además, incluso durante el estado de alarma, y a pesar de las reorganizaciones de los servicios médico, de los hospitales, hemos seguido en contacto con los y las profesionales que atienden habitualmente a las personas de Aspace Bizkaia.

¿Cómo has vivido la apertura de los centros?

Creo que ha sido una decisión que tanto familias como personas usuarias necesitaban. Se ha tomado desde la precaución, apoyándose en la experiencia del trabajo que se ha realizado en los Centros (Residencia, Taller, Administración) que han permanecido en actividad directa durante el estado de alarma.

Egunerokotasunean, harreman estua izan dugu Osasun Kontseiluekin, Epidemiologiarekin, Osakidetzako Eranskin Soziosanitarioarekin eta Osasun Zentroekin; guztiek hartu dituzte beti gure eskaerak, zalantzak.

¿Algún consejo para afrontar la “nueva normalidad”?

La situación generada por la pandemia COVID-19, nos ha obligado a generar cambios en nuestros hábitos. Sigue siendo necesario mantener medidas de prevención frente al riesgo de contagio y rebrotes. Las premisas básicas, todos y todas las conocemos: distancia interpersonal, protección respiratoria y extremar higiene. No podemos bajar la guardia, no nos podemos confiar, y a la vez, tenemos que recuperar nuestras vidas.



Txitxa Castillo es, desde hace poco más de un año, presidente de Aspace Bizkaia. Y le ha tocado vivir una época complicada y llena de incertidumbres, en la que, tomar decisiones no ha sido nada fácil. Él mismo nos cuenta cómo ha vivido toda esta situación desde el punto de vista de presidente y como padre de una persona con parálisis cerebral.

Como presidente de Aspace Bizkaia, ¿cómo asumiste el estado de alarma y el cierre de los centros y servicios de tu asociación?

En un principio con mucha preocupación y algo de miedo por las diferentes informaciones que nos iban llegando. El cierre de los centros y servicios nos pareció una buena medida, era lógico por las circunstancias que estábamos viviendo.

¿Cómo respondió Aspace Bizkaia a la crisis?

Estoy muy contento por la respuesta de Aspace Bizkaia, siempre ha actuado adecuadamente según las circunstancias de cada momento.

Profesionalei dagokienez, hitz onak baino ez ditut. Oso profesionalak eta hurbilekoak izan dira. Izan ere, zuzendaritza-batzordeetan erakutsitako ardua eta maitasuna aitortu da, eta hala jakinarazi zaie zerbitzu guztien arduradunei.

¿Cuáles fueron sus primeros pasos?

Lo primero fue el cierre del servicio de atención temprana, los centros escolares, los centros de atención diurna y el centro ocupacional. En las residencias hubo confinamiento total, sectorizaron las diferentes plantas para evitar al máximo el contacto. Tanto administración, como el centro especial de empleo siguieron con su actividad manteniendo las medidas establecidas por el Estado de Alarma.

¿Cómo ha sido la respuesta de las familias y de las personas con parálisis cerebral?

¿Y la de los trabajadores y las trabajadoras?

La respuesta de las familias ha sido la esperada, han estado preocupadas. Las que tenían a sus hijos o hijas en residencia por no poder verles y las que estaban en casa por la incertidumbre de saber qué va a pasar.

Hacia los profesionales y las profesionales solo tengo buenas palabras. Han sido muy profesionales y con mucha cercanía. De hecho, se ha reconocido su dedicación y cariño en las juntas directivas y así se ha comunicado a las personas responsables de todos los servicios.

Y como padre de una persona con parálisis cerebral, ¿qué tal has sobrellevado la situación?

En casa hemos estado con bastante preocupación, pero a la vez estaba tranquilo porque no hemos tenido ningún positivo en la residencia donde estaba mi hijo.

Etxean nahiko kezkatuta egon gara, baina aldi berean lasai nengoen, ez baitugu positiborik izan nire semea zegoen egoitzan.

¿Cómo has vivido el no poder ver o estar con tu hijo Iker?

Pues estaba expectante, a la espera de la información que recibíamos diariamente sobre el estado de las personas usuarias. Pero la verdad es que ha sido muy duro, estábamos tristes por no poder tenerle en casa. Pero hacíamos videollamadas constantemente y eso ha sido un gran alivio, porque le veíamos muy bien, animado y contento. Iker se ha adaptado muy bien y eso nos daba mucha tranquilidad.

¿Cómo ha sido la adaptación a la nueva realidad de Aspace Bizkaia?

La adaptación creo que ha sido buena. Primero abrimos el servicio de Atención Temprana y después los centros de atención diurna y los centros escolares. Las familias tenían una necesidad que Aspace Bizkaia tenía que cubrir.

Azkenik, eskerrak eman nahi dizkiet, berriz ere, Aspace Bizkaiako langile guztiei, bai eta gure boluntario-taldeari ere, udalekuetan baitaude oraintxe bertan.

Quizás es pronto para hacer un balance, pero

¿Cambiarías algo de la forma en la que se ha actuado?

Aspace Bizkaia ha actuado de forma correcta en la situación que hemos vivido. Hubo muchos momentos de incertidumbre, pero siempre hemos estado en coordinación directa con la Diputación Foral de Bizkaia, con Osakidetza y con el departamento de Educación de Gobierno Vasco.

Por último, me gustaría agradecer, una vez más, a todas y a todos los trabajadores de Aspace Bizkaia, así como a nuestro equipo de voluntariado que están ahora mismo de colonias.



Inazio Nieva o como él prefiere que le llamen: 57energy, es un joven de 20 años con parálisis cerebral y socio de Aspace Bizkaia. Recientemente ha abierto un blog en el que expresa su punto de vista sobre diversos temas relacionados con la sociedad en la que le gustaría vivir, una más inclusiva e integradora.

El primer artículo que queremos acercaros, es un relato sobre su experiencia sobre un skate:

Mi madre siempre ha dicho que yo me apunto a un bombardeo. La verdad es que yo, a menudo, me caracterizo por querer probar deportes nuevos.

Hace poco, unos compañeros de trabajo me ofrecieron ir a montar en skate. Yo presentía que me iba a dar muchas tortas, pero aun así acepté con orgullo el reto.

La sensación fue rara, yo, una persona con parálisis cerebral, con un equilibrio bastante caótico, subido al mismo material en el cual hace años mi hermana se hizo unas cuantas heridas.

Nada más subirme al trasto, mi cuerpo empezó a temblar como si se tratara de un movimiento sísmico. Pero a medida que iba pasando el tiempo iba ganando confianza y el terremoto iba bajando de magnitud. Aparte también hay que decir, que me cambiaron de skate, ya que los ejes de las ruedas se movían extrañamente.

El compañero de trabajo tubo que tener mucha paciencia conmigo, era impresionante la calma

que tuvo en todo momento.

En aquel momento me acordé de cuando, de pequeño, mi padre me intentó enseñar a andar en bici, y tras cuatro horas comprendió que por aquel entonces era “misión imposible”.

Pero la lucha de aquella tarde fue necesaria para comprenderlo.

Al final de la tarde, me di cuenta que ya hacia cosas encima del skate, que nunca me hubiese imaginado que sería capaz.

El compañero de trabajo, me dijo que él creía que podría iniciarme en la modalidad de “paddle skateboarding”.

El “paddle skateboarding” es un deporte muy parecido al skate tradicional, pero con la ayuda de un palo, que en su base tiene rueda, que te permite avanzar.



¡Primer día superado! ¡Qué suerte es el poder trabajar tus puntos débiles!

Inazio Nieva

<http://www.57energy.com/>

Inazio Nieva edo, berak nahiago duen bezala, dei diezaioten: 57energy, 20 urteko gazte bat da, garuneko paralisia duena eta Aspace Bizkaiako bazkidea. Duela gutxi blog bat ireki du, eta bertan bizi nahiko lukeen gizartearekin lotutako hainbat gairi buruzko bere ikuspuntua azaltzen du, inklusiboagoa eta integratzaileagoa.

Hurbildu nahi dizuegun lehen artikulua skate bati buruzko bere esperientziari buruzko kontakizun bat da:

Amak beti esan du bonbardaketa batera apuntatzen naizela. Egia esan, askotan, kirol berriak probatu nahi izaten ditut.

Duela gutxi, lankide batzuek eskeini zidaten skatean ibiltzera joatea. Opil asko emango zizkidala uste nuen, baina hala ere harrotasunez onartzen dut erronka.

Sentsazioa arraroa izan zen, ni garuneko paralisia zuen pertsona bat, oreka kaotiko samarra zuena, duela urte batzuk arrebak zauri batzuk egin zituen material berera igota.

Nire gorputza dardarka hasi zen, mugimendu sismiko bat balitz bezala. Baina denbora aurrera joan ahala, gero eta konfiantza handiagoa hartzen ari zen, eta lurrikara gero eta txikiagoa zen. Gainera, esan beharra dago skatez aldatu nindutela,

gurpilen ardatzak arraro mugitzen baitziren.

Lankideak pazientzia handia izan behar zuen nirekin, eta une oro izan zuen lasaitasuna ikaragarria zen.

Une hartan, txikitan, aita bizikletan ibiltzen irakasten saiatu zitzaidanaz gogoratu nintzen, eta lau orduren ondoren, garai hartan "ezinezko misioa" zela ulertu zuen.

Baina arratsalde hartako borroka beharrezkoa izan zen ulertzeko.

Arratsaldearen amaieran konturatu nintzen skatearen gaineko gauzetarantz nindoala, ez nuela sekula pentsatuko gai izango nintzenik.

Lankideak esan zidan "paddle skateboarding" modalitatean has nintekeela uste zuela.

Paddle skateboarding-a skate tradizionalaren oso antzeko kirola da, baina oinarrian gurpila duen makila baten laguntzaz aurrera egiten uzten dizu.

Gaunditutako lehen eguna! Zorionekoa zure ahulguneak landu ahal izatea!

Inazio Nieva

<http://www.57energy.com/>



CHARLA CRUZ ROJA GURUTZE GORRIA HITZALDIA



En el mes de junio, la responsable de varios turnos de colonias, Nora Percebal, junto con la responsable de comunicación de Aspace Bizkaia, Esther Turrado, estuvieron presentando la asociación al alumnado del curso de Monitor de Tiempo Libre de Cruz Roja Bizkaia.

Ekainean, Nora Percebal udalekuetako zenbait txandako arduradunak eta Esther Turrado Aspace Bizkaiako komunikazio-arduradunak elkarte aurkeztu zieten Bizkaiko Gurutze Gorriko Aisialdiko Begirale ikastaroko ikasleei.



ASAMBLEA POSPUESTA BATZAR OROKO ATZERATUA

Como todas y todos sabéis, con motivo del estado de alarma sanitaria debido al Covid-19, además de paralizarse todo, hemos estado en confinamiento en nuestros domicilios. Por todo ello, nos hemos visto en la obligación de posponer la Asamblea General de socias y socios que teníamos prevista realizarla en el mes de junio.

Para asegurarnos unas condiciones óptimas sanitarias, y así posibilitar la asistencia, la Asamblea General de socias y socios se celebrará en el mes de septiembre. Como siempre, os enviaremos la correspondiente convocatoria para informaros de la fecha y el sitio donde tendrá lugar, para que podáis asistir.

Por nuestra parte, nada más que desearos que todos y todas paséis un buen verano.

Denok dakizuen bezala, Covid-19aren ondoriozko osasun-alarma egoera dela eta, dena gelditzeaz

gain, gure etxeetan konfinatuta egon gara. Horregatik guztiagatik, ekainean egitekoa genuen Bazkideen Batzar Nagusia atzeratu egin behar izan dugu.

Osasun-baldintza ezin hobekak ziurtatzeko eta, horrela, bertaratzea ahalbidetzeko, bazkideen Batzar Nagusia irailean egingo da. Beti bezala, dagokion deialdia bidaliko dizuegu, noiz eta non izango den jakinarazteko, joan zaitezten.

Gure aldetik, zuek guztiok uda ona pasa dezazuen nahi izatea besterik ez.



Le recordamos que en cualquier momento puede darse de baja de nuestro boletín. Sólo tiene que enviarnos esta hoja con la casilla marcada vía correo postal o electrónico (comunicacion@aspacebizkaia.org). Los datos solicitados por ASPACE BIZKAIA, como persona usuaria, voluntaria, familiar, o representante legal, serán tratados de forma segura y confidencial por ASPACE BIZKAIA, C/ Julio Urquijo 17 lonja, C.P. 48014 de Bilbao (Bizkaia).

Asimismo, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento dirigiendo un escrito a la dirección anteriormente indicada o solicitándolo en las oficinas centrales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra política de privacidad tanto en nuestra web como en oficinas centrales.

NO quiero seguir recibiendo el boletín.

Explique por favor el motivo por el que no desea seguir recibiendo nuestro boletín.

Gogoan izan edozein momentutan eska dezakezula baja gure buletinean. Orri hau bidali besterik ez duzu egin behar, laukia markatuta, posta arruntez edo elektronikoz. ASPACE BIZKAIAK eskatutako datuak, erabiltzaile, senide edota legezko ordezkariak, modu seguruan eta konfidentzian tratatuko ditu ASPACE BIZKAIAK. Helbidea: Julio Urkixo 17, behea. 48014 Bilbo.

Era berean, jakinarazi nahi dizugu datuak ikusi, zuzendu, ezabatu eta eramateko eskubideak gauzatu ahal izango dituzula, baita tratamendua mugatu edota aurka egiteko eskubideak ere, aurretik aipatutako helbidera idatziz edo bulego zentraletan eskaera eginez. Datuen babesari buruzko informazio gehigarri eta zehatza kontsulta dezakezu gure pribatutasun politikan, bai webgunean bertan, baita bulego zentraletan ere.

EZ dut buletina jasotzen jarraitu nahi.

Mesedez, azaldu zein den gure buletina jasotzen jarraitu nahi ez izatearen arrazoia.



Colabora con el boletín:

geurea@aspacebizkaia.org - apdo.: 20195 48080 Bilbao