

## FEBRERO 2019.KO OTSAILA

### ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO BOLUNTARIOTZA

El sábado 25 de enero, cerca de 60 personas voluntarias de Aspace Bizkaia se reunieron en el Hotel Silken Indautxu para recibir formación. Primero Marta Pascual, médica de Aspace Bizkaia hizo una presentación sobre la parálisis cerebral, posicionamiento, ergonomía, movilizaciones y transferencias.

Posteriormente Sara Martínez, terapeuta ocupacional del C.E.E. de San Ignacio y Uxue Franke, fisioterapeuta del C.D.A. de Txurdinaga, ambas voluntarias, mostraron cómo realizar movilizaciones y transferencias.

Durante la jornada, las personas asistentes rellenaron una encuesta de satisfacción cuyo resultado es 4,8 sobre 5.



### C.E.E. ELGUERO EUSKARALDIA

El C.R.I. Elguero se ha sumado a la campaña "Euskaldia", que promueve y fomenta el uso del euskera. En esta iniciativa, se anima a todas las personas a utilizar el euskera durante 11 días.

Hemos participado posando todos juntos para una foto con las letras de la campaña, y esperamos continuar haciéndolo en otras convocatorias.

*C.R.I Elgueron "Euskaldia" ospatu dugu 11 egunez ahal den heinean euskaraz hitz eginez.*

#### EL CANDELERO



## “ASPACE TE APOYA” PROIEKTUA

En los Centros de Educación Especial y en el servicio de Atención Temprana se ha puesto en marcha un servicio de préstamo de productos de apoyo gracias a Confederación ASPACE y Fundación Solidaridad Carrefour por medio del proyecto: “ASPACE te apoya”.

Desde el servicio de préstamo de materiales de apoyo, se han cedido distintas ayudas técnicas para facilitar el baño y un multiposicionador con el objetivo de que las familias de Aspace Bizkaia puedan usarlos y probarlos en sus domicilios. Una vez que el material cedido deje de ser útil a estas familias o que lo consigan por otras vías, los productos retornarán al banco de préstamo para que puedan ser valorados y usados por otras personas usuarias.

A raíz de este proyecto se ha impulsado el préstamo de otros materiales que nos venían cediendo familias y otras entidades a lo largo del tiempo, y que solíamos llevar a cabo de una manera más puntual y aislada en cada uno de los centros. De esta forma, se está elaborado un catálogo común de productos que tenemos en los centros, para poder compartir y realizar los préstamos entre los diferentes servicios y las familias de una forma más formal y protocolizada.

Podéis informaros poniéndoos en contacto con el servicio de rehabilitación (médica, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas de estos servicios) tanto si estáis interesados en acceder al material, como si queréis donar algún producto que ya no uséis.



---

Heziketa Bereziko Zentroetan eta Arreta Goiztiarreko zerbitzuan, produktuen mailegurako zerbitzu bat jarri da martxan, ASPACE Konfederazioari eta Solidaridad Carrefour Fundazioari esker, proiektu honen bidez: “ASPACE te apoya” (ASPACE zurekin).

Laguntza-materialen mailegurako zerbitzuaren bidez, hainbat laguntza tekniko laga dira bainua hartzeko orduan lagungarri izateko, eta baita posizio anitzeko tresna bat ere, Aspace Bizkaia kide diren familiek horiek probatu eta etxean erabiltzeko aukera izan dezaten. Material horrek familientzako erabilgarri izateari uzten dienez edo beste bide batzuetatik lortzen dutenean, produktuak mailegu-bankura itzuliko dira, egoera baloratu eta beste erabiltzaile batzuen esku jarri ahal izateko.



Proiektu horren harira, orain arte familien eta beste erakunde batzuen eskutik jasotzen genuen materialen mailegua ere bultzatu egin da. Orain arte, modu puntualago batean egin izan dugu, zentroetako bakoitzean. Horrela, beraz, zentroetan ditugun produktuen katalogo bateratu bat egiten ari gara, zerbitzuen eta familien artean maileguak egiteko, modu formalagoan.

Errehabilitazio zerbitzuarekin kontaktuan jar zaitezke informazioa jasotzeko (zerbitzu horietako mediku, terapeuta okupazional eta fisioterapeutak), bai materiala jasotzeko interesa baduzue, baita dagoeneko erabiltzen ez duzuen produkturen bat eman nahi baduzue ere.

Estas Navidades hemos vuelto a Lekeitio en 2 turnos y además otro turno ha estado en Salcedillo. Hemos aprovechado las vacaciones al máximo.

Hemos disfrutado de la piscina y de las vistas en Lekeitio. Otro grupo celebró una "falsa nochevieja". El grupo de Salcedillo visitó Castro y fue a la actuación de un coro en Llodio.

Además todos los grupos han hecho "amigo invisible", así que ha habido regalos para todos y todas.



## INTIMIDAD. AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD NIRE ESPERIENTZIA

El pasado mes de Septiembre, tuvimos una charla sobre intimidad, afectividad y sexualidad. Una profesional de Confederación ASPACE vino al Centro de Día de San Ignacio, para darnos esta charla, Natalia; también vinieron compañeros y compañeras del Centro de Día de Barakaldo.

Ella nos explicó muy bien aunque fue bastante deprisa, mucha información para poco tiempo.

Hablamos de todos los sentidos de nuestro cuerpo, como el oído, la vista, el gusto, el tacto, y el olfato, muy importante este último para las relaciones en general.

Luego nos explicó cómo es un embarazo y sus fases.

Natalia trajo materiales, como fotos de personas jóvenes, de tercera edad, del mismo sexo, etc... Teníamos que elegir una foto y explicarla, qué veíamos en ellas.

Me ha parecido muy interesante. Me gustaría que pudiera haber alguna charla más y con más tiempo, si es posible.



### El Olentzero y Mari Domingi visitan el CRI de San Ignacio

El día 21 de diciembre fuimos al C.R.I. de San Ignacio con Javi (Olentzero) y Carmen (Mari Domingui) para entregar los regalos a los más peques.

Todo empezó unos días antes, nos llamaron y nos invitaron a participar en este evento y de paso a quedarnos a comer. No nos lo pensamos dos veces, aceptamos la invitación y empezamos a preparar la salida: transporte, vestimenta ... y lo más importante el ¡¡¡SACO DE LOS REGALOS!!!

Javi preparó todos los atuendos para el gran día y desde el C.D.A. de Txurdinaga nos prestaron las prendas necesarias para el traje de Carmen de Mari Domingi, ¡MUCHAS GRACIAS!

Llegó el día 21 y nos levantamos impacientes, era un día importante para los más peques, y todo tenía que salir perfecto. A las 10:30 salimos de Mungia para San Ignacio y nada más llegar ya nos estaban esperando, tuvimos un agradable acogimiento, el cual agradecemos.

Una vez dentro nos colocamos en medio de la sala con el saco ya llenito y todos los chicos y chicas alrededor, cada cuál estaba más emocionado y las risas y el jaleo inundaban la habitación. Comenzamos a repartir los regalos y la verdad que se debían de haber portado muy bien porque se fueron cargaditos de cosas. Por último tuvieron el detallazo de entregar al Olentzero y Mari Domingui una caja de bombones por la participación. Posteriormente nos hicimos fotos con todas las clases, Éramos en parte también protagonistas este día, y nos hicieron sentir especiales ¡GRACIAS!

Después del trabajo bien hecho nos sentamos a comer, y que decir... Estaba todo buenísimo, repetimos lo que quisimos y nos sentimos como en casa así que: ESKERRIK ASKO!!

Solo apuntar, que esperamos que en diciembre del 2019 suene nuevamente el teléfono...

Carmen y Javi

