



AGENDA

FEBRERO

- 13-15.- Respiro familiar en Salcedillo**
- 18.- Escuela de padres menores**
- 20-22.- Respiro familiar en Salcedillo**
- 24.- Escuela de padres adultos**

MARZO

- 6-8.- Respiro familiar en Salcedillo**
- 8.- Día Internacional de la Mujer**
- 13-15.- Respiro familiar en Salcedillo**
- 18.- Escuela de padres menores**
- 24.- Escuela de padres adultos**
- 30-12 abril.- Vacaciones de Semana Santa**

ABRIL

- 2.- Día Mundial de Concienciación del Autismo**
- 7-10.- Colonias de Semana Santa**
- 15.- Escuela de padres menores**
- 17-19.- Respiro familiar en Salcedillo**
- 21.- Escuela de padres adultos**
- 24-26.- Respiro familiar en Salcedillo**

NOTICIAS BERRIAK

La Mediateka BBK de Alhóndigabilbao acoge el primer club Lectura Fácil del estado para personas con parálisis cerebral

Desde el pasado 3 de febrero, usuarios de varios centros de día de Aspace Bizkaia participan en la Mediateka-BBK de AlhóndigaBilbao en un club de lectura fácil. Este es el primer grupo de personas con parálisis cerebral que participa en una actividad de este tipo, de los 200 clubs L.F. que actualmente funcionan en todo el Estado (el 90% se encuentran en Cataluña y en Euskadi, ya hay unos 30).

Este grupo formado por una docena de hombres y mujeres adultos son un grupo de personas muy heterogéneo y con una gran diversidad funcional

pero con un elemento común: el gusto por la lectura. Para Aspace Bizkaia esta es "el comienzo de otro camino de participación de nuestro colectivo en la vida cultural de nuestra comunidad".

La Mediateka sigue siendo uno de los centros pioneros en impulsar los clubs L.F. y las iniciativas en torno a la lectura



fácil en la Comunidad Autónoma. Desde 2013 han venido acogiendo grupos de lectura con personas con dificultades lectoras como la dislexia (Dislebi), inmigrantes (Itaka Eskolapios, Izangai Elkartea...), personas con discapacidad intelectual (Lantegi Batuak, Fundación Síndrome Down País Vasco), personas mayores (Grupo Urgatzi) o alumnos con problemas de integración o aprendizaje (CF Otxarkoaga, Bertendona Institutoa).

Asimismo, en otras biblioteca vascas están surgiendo cada vez más clubs de lectura fácil con otros colectivos.

Fuente: Blog Mediateka



Olentzero y Mari Domingi vuelven al C.R.I. Elguero

Otro año más, el último día del cole en la fiesta de Navidad, han venido Olentzero y Mari Domingi para hacernos pasar un buen rato. Lo mejor de todo ha sido que ésta vez nos han acompañado algunas familias.

Hemos podido ver la exposición de fotos que hemos montado con las fotografías que nos habéis enviado. Disfrutamos de un chocolate con bizcochos. Luego vinieron Olentzero y Mari Domingi que trajeron regalitos musicales para todos los chicos y chicas de Elguero. Estuvimos escuchando villancicos de todo tipo y acabamos la fiesta en un super Photocall sacándonos fotos grandes y pequeños.

La verdad es que la experiencia fue un éxito y contamos con repetirla el próximo año esperando que puedan venir más aitas y amas.

Gracias a todos por participar !!!!



Hola soy Maite y estoy en el centro de día de Txurdinaga. Ya me conoceis de otras veces.

En Txurdinaga hacemos muchas cosas.

Yo estoy en diferentes talleres y actividades.

Voy al taller de danzas, en el que luego hacemos bailes para los demás durante el año.

También voy a piscina cuando me toca. Participo en el taller del periódico Gurea escribiendo diferentes cosas y aprendiendo a manejar las nuevas tecnologías. Estoy en el taller de jabones, que los hacemos y los vendemos a quien quiera. ¡Huelen muy bien!. Hay otro taller en el que inventamos juegos que hacemos para los demás.

Y por último estoy en el taller de estética, dónde me pongo muy guapa. Me peino, me doy crema, me pinto las uñas...

A veces, durante el año, hago salidas con mi grupo y vamos a comer por ahí.

También celebramos los cumpleaños.



MAITE RODRIGUEZ

HOLA SOY ANABEL

VIVO EN BILBAO CON MAMÁ.

VOY A ASPACE TXURDINAGA.

EN EL CENTRO ESTOY CONTENTA.

ME GUSTA PONERME GUAPA EN

ESTÉTICA Y HACER DANZAS

ANABEL GÓMEZ

Tu sonrisa es tan bonita como las rosas,
que florecen cada Día en nuestra casa

llenas de magia e ilusión,

y son el mejor regalo que puedes dar,

A esas personas que te quieren de verdad,

porque cada sonrisa que regalas, puede llenar pequeños corazones de felicidad,

que hacen de tu vida un sueño tan bonito, que nos llena de bondad.

Quisiera tocar las estrellas y llenarlas de sueños convertidos en grandes regalos, que salen de nuestros corazones como esas sonrisas que desprenden felicidad y amistad, que brilla siempre con la belleza y toda la felicidad que hay en ti.

Los sueños son mágicos en cada estrella del cielo, hay un montón de sueños para ti, sueña, la vida esta llena de sueños, soñar es un regalo que llega al corazón y te invita a descubrir cosas nuevas.

El color de la felicidad es la sonrisa que cada día brilla entre nosotros mismos y que nos alegra un poco más en los días grises de nuestra vida.

ERLANTZ BURGOS



ATENCION TEMPRANA



C.R.I. ELGUERO



C.R.I. ZABALOETXE GOIKOA



C.D.A. TXURDINAGA



C.D.A. BARAKALDO



RESIDENCIA ELGUERO



OCIO, TIEMPO LIBRE Y VOLUNTARIADO



PROYECTO RED DE CIUDADANÍA ACTIVA - CONFEDERACIÓN ASPACE



REDASPACE

Parálisis cerebral:
"Nada para nosotros sin nosotros"

¿Qué es la Red de Ciudadanía Activa?

La Red de Ciudadanía Activa ASPACE es un grupo de trabajo formado por 359 personas con parálisis cerebral, procedentes de 26 entidades ASPACE de todo el Estado, cuyo objetivo consiste en potenciar su propia participación social a través del fomento de su autodeterminación, de tal forma que desde la familia, las propias entidades ASPACE, las instituciones públicas y la sociedad en general valore y respete sus opiniones y decisiones como ciudadanos.

Las personas con parálisis cerebral deben poder elegir cómo vivir su vida, desde qué ropa ponerse por las mañanas hasta si quieren o no estudiar, con quién vivir o si desean tener pareja. Sin embargo, debido a diferentes factores, esto no es siempre así, y muchas personas con parálisis cerebral que desean dirigir sus vidas no saben cómo hacerlo por falta de experiencia. En otras ocasiones la persona con parálisis cerebral sabe perfectamente lo que quiere, sin embargo su entorno (familias y profesionales especialmente) tienden a elegir por él "lo que le conviene" o "lo que es mejor para él", pasando por encima de su voluntad.

La Red de Ciudadanía Activa ASPACE es la primera piedra que pone el colectivo de la parálisis cerebral para ganar su autodeterminación. Cada grupo de la Red ASPACE trabajará coordinadamente para potenciar su autodeterminación e incidir sobre el entorno para que familiares y profesionales se amolden y adopten progresivamente esta nueva filosofía.

¿Por qué crear la Red?

La parálisis cerebral afecta a cada persona de forma muy diferente, pues la discapacidad física puede venir acompañada de discapacidad intelectual, discapacidad sensorial o dificultades en la expresión oral. Esta concurrencia de diferentes factores facilita que desde las diferentes instancias sociales (familia, instituciones, etc...), en ocasiones, se trate con un exceso de paternalismo a las personas con parálisis cerebral, mermando de esa forma su autonomía.

Confederación ASPACE, en línea con la filosofía de la Convención Internacional de la

ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, considera ineludible la obligación de prestar a las personas con parálisis cerebral los apoyos que sean necesarios para garantizar su autodeterminación, sin que medie la interpretación de terceras personas.

Los apoyos que una persona con parálisis cerebral deben recibir para garantizar su autodeterminación pueden ser múltiples, y difieren en cada caso según las necesidades de la persona: una vivienda adaptada, una silla de ruedas eléctrica para desplazarse de forma independiente, documentos redactados en lectura fácil, un asistente personal, aplicaciones informáticas o móviles...

¿Cómo funciona la Red?

La Red de Ciudadanía Activa ASPACE vio la luz ofreciendo una primera formación en autodeterminación a 304 profesionales y 371 personas con parálisis cerebral, pertenecientes a 26 entidades ASPACE de toda España. El objetivo de estos talleres consiste en crear dotar a los profesionales de las asociaciones y a las personas con parálisis cerebral de las herramientas y dinámicas de trabajo para potenciar la autonomía y la toma de decisiones de las personas con parálisis cerebral, además de y generar hábitos de participación activa dentro de la entidad.

Una vez realizada la formación, cada asociación ASPACE crea un grupo de trabajo de usuarios para que las personas con parálisis cerebral traten, desde su propia perspectiva, y sin intromisiones de terceras personas, temas de su interés y cuestiones propuestos por Confederación ASPACE: fomento de la participación en el tejido asociativo, la vida sexual y en pareja, propuesta de un modelo de vida independiente, cómo desarrollar un envejecimiento activo...

Los grupos de trabajo que componen la Red de Ciudadanía Activa ASPACE pondrán en común sus respectivos resultados y conclusiones, con los que se elaborarán diferentes publicaciones y documentos, incluyendo una guía de Servicios de Calidad ASPACE, que servirá como fundamento para desarrollar actividades y programas desde el respeto pleno a la autonomía de las personas con parálisis cerebral.

Aquí estamos parte del grupo de Ciudadanía Activa

Me llamo Lola Pascual Ortiz. Tengo 44 años.

Llevo usando los servicios de Aspace Bizkaia desde que tengo 8 años.

Acudo a un centro de día desde los 18 años y vivo en una de las dos residencias que tiene Aspace Bizkaia. Para mí las reuniones de Ciudadanía Activa significan aprender a pedir y a aceptar nuestros derechos y obligaciones, como otro ciudadano.

Estoy muy contenta de participar en el grupo de Ciudadanía Activa. Me gustaría hablar de todos los temas posibles ya que queremos conseguir que la sociedad nos vea como uno más.

Por último, quiero decir, que el grupo de Ciudadanía Activa me viene muy bien para superarme a mí misma.



¡Hola a todos y a todas! Me llamo Ángel y tengo 65 años. Vivo desde hace unos años en la residencia Landetxobaso Etxea pero en Aspace Bizkaia llevo desde hace casi 50 años.

Acudo a las reuniones de Ciudadanía Activa y me parecen sumamente interesantes porque hablamos de temas que nos permiten mejorar nuestra calidad de vida y sobre los que de verdad nos interesan.

Voy muy motivado a ellas.

Nos costó un poco al principio porque no entendíamos las preguntas, pero cada vez funcionamos



Hola a todos. Mi nombre es Erlantz y acudo al Centro de Día de Adultos de Txurdinaga desde hace dos años.

Cuando me dieron la oportunidad de participar en Ciudadanía Activa no lo dudé, quería probar algo nuevo y hacer algo diferente.

Me gusta participar en las reuniones porque es algo nuevo y aprendemos muchas cosas que desconocía y que antes no me había planteado como los recursos de Aspace Bizkaia y el funcionamiento de la Junta Directiva. Además, me ha enseñado a debatir en grupo.

Me gustaría que las preguntas fuesen un poco más sencillas para entenderlas mejor.

En las próximas reuniones me gustaría que hablásemos de las próximas elecciones y de las barreras arquitectónicas



¡Hola! Mi nombre es Mario y tengo 50 años. Estoy en la residencia Landetxobaso Etxea de Aspace Bizkaia desde hace dos años y de lunes a viernes estoy en el módulo estable de la residencia.

Me gusta mucho el grupo de Ciudadanía Activa y acudir a las reuniones. Me parecen muy útiles para tratar de mejorar en el día a día, dentro de lo que se pueda. Por eso cuando me lo propusieron me pareció muy interesante.

En las próximas reuniones me gustaría que hablásemos de las barreras arquitectónicas.



En el siguiente boletín, más!

Fevas publica “+SALUD” para sensibilizar a profesionales de la sanidad

FEVAS divulga el folleto “+SALUD” con orientaciones básicas dirigidas al personal sanitario sobre aspectos a tener en cuenta con los pacientes con discapacidad intelectual y del desarrollo. Se pretende avanzar así en la comprensión de este colectivo con el fin de mejorar la atención en este ámbito.



El cuadernillo especifica que la discapacidad intelectual no va asociada obligatoriamente a ninguna patología, aunque a veces se tenga, aclarando que se trata de una particularidad que ha de tenerse en cuenta porque limita a la persona a la hora de gestionar su salud haciéndola más vulnerable y dificultando su acceso al sistema sanitario. Entre los obstáculos que se señalan: los de comunicación (expresión y comprensión de la información); los de reconocimiento de síntomas; y los referidos a la colaboración en aspectos como la exploración, la prevención o el autocuidado. Como recomendaciones a tener en cuenta en la consulta se mencionan, por ejemplo, hablar directamente a la persona, tratarla con naturalidad, usar un lenguaje sencillo o conceder más tiempo.

Para el movimiento asociativo FEVAS el derecho a la salud es prioritario y confía en que este documento contribuya al logro de una asistencia sanitaria de calidad y, consecuentemente, en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

